

# Mentale/r Schlankheitstrainer/in

**Ihre Qualifikation  
in nur 4 Wochen**



**Zusatzqualifikation  
für Ernährungsberater/innen**

Jetzt online anmelden auf [www.fsg-fernstudium.de](http://www.fsg-fernstudium.de)

# Fernkurs zum/zur Mentalen Schlankheitstrainer/in

Es wird immer deutlicher, dass ein langanhaltender Abnehmerfolg nur mit der mentalen Einstellung möglich ist.

Durch das Aufbaumodul „Mentale/r Schlankheitstrainer/in“ sind Sie in der Lage Ihre Kunden über die Ernährungsberatung hinaus Instrumente an die Hand zu geben, welche die mentalen Kräfte Ihrer Kunden stärken und einen dauerhaften Abnehmerfolg sichern.

## Die wichtigsten Kursinhalte auf einen Blick:

- Problemfeld Übergewicht
- Mentale Analyse der individuellen Esssituation
- Mentale Stärkung des Willens und des Durchhaltevermögens
- Mentales Schlankheitstraining in der Ernährungsberatung

**Zusatzqualifikation  
in nur 4 Wochen**

## Teilnahmevoraussetzungen

Voraussetzung zur Teilnahme ist der erfolgreiche Abschluss des Fernlehrgangs „Ernährungsberater/in“, „Ernährungs- und Diätberater/in“ oder „Food Coach“.

## Zertifizierter Abschluss

Als Teilnehmer/in dieses Fernkurses zum/zur „Mentalen Schlankheitstrainer/in“ können Sie sich einer Fortbildung auf höchstem Niveau sicher sein.

Dies wurde geprüft und bescheinigt durch die staatliche Zentralstelle für Fernunterricht (ZFU, [www.zfu.de](http://www.zfu.de)). Unabhängiges, erfahrenes Fachpersonal prüft dort eingereichte Fernlehrgänge nach dem Fernunterrichtsschutzgesetz auf inhaltliche Vollständigkeit und fachlich korrekte Angaben.

Des Weiteren wird der pädagogische Aufbau genauestens analysiert, damit Sie Ihr Fernlehrgangziel sicher erreichen können.



### Ihr Abschlusszertifikat

Der erfolgreiche Abschluss des Lehrganges wird mit dem Abschlusszertifikat bescheinigt, welches zeigt, dass Sie Ihr Wissen um die Kursinhalte verstärkt haben.

Die Akademie ist zertifiziert nach DIN ISO 9001:2015.



## Ihre Investition

Das Modul „Mentale/r Schlankheitstrainer/in“ kostet 149 Euro (umsatzsteuerbefreit; Dauer: 4 Wochen). Im Preis sind alle Leistungen (Zugang zum Online-Lern-Portal [www.meine-fernakademie.de](http://www.meine-fernakademie.de), Unterrichtsmaterial, Feedbacks zu eingereichten Aufgaben, Support, Prüfungen und das Abschlusszeugnis) enthalten.

