

• Staatlich zugelassene Fernkurse •

## Kompaktkurs

# Ernährung bei Multipler Sklerose

Dauer: 4 Wochen



# Wissen erleben - Ziele gemeinsam erreichen

Bei Multipler Sklerose handelt es sich um eine Autoimmunerkrankung mit einem komplexen Krankheitsbild, dessen Ursachen auch heute noch nicht eindeutig erforscht sind. Der Ernährung kommt bei der Behandlung der Multiplen Sklerose eine bedeutende Funktion zu. Sie vermag zwar nicht dämpfend auf die autoimmunologischen Reaktionen zu wirken, es ist aber möglich durch Beachtung einiger Regeln, die entzündlichen Prozesse zu reduzieren. Dabei kommt den Fetten die zentrale Bedeutung zu. Aufbauend auf einer generell fettarmen Ernährung sind die gesättigten Fettsäuren zu meiden und die mehrfach ungesättigten Fettsäuren differenziert einzusetzen.

Nach erfolgreichem Abschluss sind Sie fachlich so gut ausgebildet, dass Sie als Ernährungsberater auch diese Zielgruppe kompetent und sicher in dieser wichtigen Lebensphase begleiten können.

Machen Sie dies zu Ihrem zusätzlichen Kompetenzbereich und Alleinstellungsmerkmal.

## Die wichtigsten Inhalte:

- Darstellung des Krankheitsbildes
- Bedeutung der einzelnen ungesättigten Fettsäuren für MS
- Die Darstellung der unterschiedlichsten Ansätze der führenden Autoren
- Die arachidonsäurearme Ernährung
- Praktische Umsetzung der Ernährungsvorgaben
- Einzelne Ernährungsprobleme bei MS und ihre Lösung



## Teilnahmevoraussetzungen

Realschulabschluss oder vergleichbarer schulischer Abschluss; Vorbildung oder Berufserfahrung im Bereich Ernährung sind zwingend erforderlich. Bitte geben Sie bei Anmeldung Ihre Vorbildung im Bemerkungsfeld an.  
**Technische Voraussetzungen:** E-Mail-Adresse und internetfähiger PC

### Meine Fernakademie

- ✓ Persönlicher Zugang
- ✓ Flexibel - auch unterwegs lernen
- ✓ Exklusiv für Akademie-Teilnehmer
- ✓ Einfacher Log-In



# Jetzt online anmelden!

## Zertifizierter Abschluss

Als Teilnehmer/in dieses Fernkurses „Ernährung bei Multipler Sklerose“ können Sie sich einer Fortbildung auf höchstem Niveau sicher sein.

Dies wurde geprüft und bescheinigt durch die staatliche Zentralstelle für Fernunterricht (ZFU, [www.zfu.de](http://www.zfu.de)). Unabhängiges, erfahrenes Fachpersonal prüft dort eingereichte Fernlehrgänge nach dem Fernunterrichtsschutzgesetz auf inhaltliche Vollständigkeit und fachlich korrekte Angaben. Des Weiteren wird der pädagogische Aufbau genauestens analysiert, damit Sie Ihr Fernlehrgangsziel sicher erreichen können.



## Ihr Abschlusszertifikat

Der erfolgreiche Abschluss des Lehrgangs wird mit dem Abschlusszertifikat bescheinigt, welches von der staatlichen Zulassungsstelle für Fernunterricht geprüft und genehmigt wurde.



## Ihr Weg zum Abschluss

Nach der Anmeldung erhalten Sie von uns Ihr persönliches Lehrgangsmaterial nach Hause geliefert. Die Prüfungsaufgaben zu den einzelnen Lehrheften bearbeiten Sie bequem von zu Hause aus mit Ihrem persönlichen Zugang zum Online-Campus der Fernakademie [www.meine-fernakademie.de](http://www.meine-fernakademie.de). Innerhalb von 14 Tagen werden Ihre Aufgaben bewertet und mit wertvollen Hinweisen für den weiteren Studienverlauf versehen. Nach erfolgreichem Abschluss erhalten Sie Ihr offizielles Zertifikat per Post.

## Lernen ohne Zeitdruck

Sollten Sie etwas länger brauchen - kein Problem! Auf Anfrage können Sie Ihre Lehrgangsdauer von regulär 1 Monat kostenlos um weitere 3 Monate verlängern. Während des gesamten Lehrgangs werden Sie persönlich von der Fernakademie betreut. Das Akademie-Team hilft Ihnen, organisatorische Abläufe zu strukturieren, unterstützt Sie bei den Prüfungsaufgaben und sorgt für einen reibungslosen Verlauf Ihres Fernlehrgangs.



Die Akademie ist zertifiziert nach DIN ISO 9001:2015



