

Kompaktkurs

Entspannung

Ihre Qualifikation in nur 4 Wochen

Ihr Nutzen

Den Nutzen und die Bedeutung von Entspannung zu kommunizieren entscheidet nicht zuletzt auch über den Erfolg jeder Beratung im gesundheitlichen Bereich. Denn viele ernährungs- und sportrelevante Erkrankungen wie z. B. Übergewicht, erhöhte Blutfettwerte und Muskelverspannungen/Entzündungen haben u. a. ihre Ursache in der Reizüberflutung des menschlichen Organismus. Daher ist die Beratung über Zusammenhänge von Stress, falschem Essverhalten, Erkrankung und Entspannung unumgänglich. Bringen Sie wieder mehr Ruhe in den oft hektischen Alltag Ihrer Klienten.

Nach erfolgreichem Abschluss des Fernkurses können Sie Ihre Klienten auch in dem wichtigen Bereich Entspannung beraten und mit speziellen Entspannungsverfahren unterstützen.



Wissen erleben - Ziele gemeinsam erreichen

In einer von Hektik und Stress geprägten Zeit wie der heutigen, stellt die Entspannung einen der bedeutendsten Grundpfeiler für die Gesundheit des Menschen dar. Jeder, der im Bereich Gesundheitsberatung tätig ist, kommt daher am großen Feld der Entspannungstechniken und ihren Auswirkungen auf den menschlichen Organismus nicht vorbei.

Die wichtigsten Kursinhalte auf einen Blick:

- ♥ Darstellung der Körpersysteme, die insbesondere von der Stressreaktion betroffen sind
- ♥ Vermittlung von Kenntnissen über das Wesen von Stress
- ♥ Vermittlung von Kenntnissen über den Stressprozess und die Stressoren
- ♥ Stressbewältigungsmechanismen
- ♥ Grundlegende Kenntnisse zum Beratungsprozess
- ♥ Darstellung der Komponenten, die bei Entspannungsverfahren eingesetzt werden
- ♥ Darstellung der gängigsten Entspannungsverfahren

TÜV geprüft und zertifiziert

Weiterbildung – aber sicher! Die Akademie ist seit über 15 Jahren im Bereich Weiterbildung tätig. Das Unternehmen ist zertifiziert nach DIN ISO 9001:2015.

Staatlich geprüft und zugelassen



Als Teilnehmer/in des Kompaktkurses „Entspannung“ können Sie sich einer Fortbildung auf höchstem Niveau sicher sein. Dies wurde geprüft und bescheinigt durch die staatliche Zentralstelle für Fernunterricht (ZFU).



