

Kompaktkurs

Orthomolekulare Ernährung

Ihre Qualifikation in nur 4 Wochen

Ihr Nutzen

Nach erfolgreichem Abschluss des Fernkurses wissen Sie, welche orthomolekularen Substanzen bei Erkrankungen des menschlichen Körpers zusätzlich indiziert sind und welche hilfreichen Instrumente der Ernährung Sie den Betroffenen an die Hand geben können.

Machen Sie dies zu Ihrem zusätzlichen Kompetenzbereich und Alleinstellungsmerkmal, indem Sie Experte/in für Orthomolekulare Ernährung werden.

Vitamin B₆
 $C_8H_{11}NO_3$



Mineralstoffe und Vitamine - Bausteine des Lebens

Die wissenschaftlichen Erkenntnisse in der Medizin führen immer mehr dazu, dass Krankheiten mit körpereigenen Substanzen verhindert und behandelt werden können. Viele dieser Substanzen stammen aus dem Bereich der Ernährung, wie z. B. die Mikronährstoffe. Hier liegt die Chance, über die passende Ernährung vorzubeugen und bei Erkrankungen orthomolekular aktiv werden zu können.

Die wichtigsten Kursinhalte auf einen Blick:

- ♥ Das Krankheitsbild
- ♥ Die Ernährung
- ♥ Vorkommen, Funktion und Bedarf der einzelnen Mikronährstoffe
- ♥ Indikationen einzelner Mikronährstoffe
- ♥ Grundlagen der orthomolekularen Ernährungsweise
- ♥ Besonderheiten bei der Ernährungsumstellung

TÜV geprüft und zertifiziert

Weiterbildung – aber sicher! Die Akademie ist seit über 15 Jahren im Bereich Weiterbildung tätig. Das Unternehmen ist zertifiziert nach DIN ISO 9001:2015.

Staatlich geprüft und zugelassen

Als Teilnehmer/in des Kompaktkurses „Orthomolekulare Ernährung“ können Sie sich einer Fortbildung auf höchstem Niveau sicher sein. Dies wurde geprüft und bescheinigt durch die staatliche Zentralstelle für Fernunterricht (ZFU).



