

• Staatlich zugelassene Fernkurse •

Kompaktkurs

Vegetarische und vegane Ernährung

Werden Sie Experte/-in für
vegetarische und vegane Ernährung

Dauer: 4 Wochen



Kompaktkurs vegetarische und vegane Ernährung.

Die Ernährungsform des Vegetarismus ist heutzutage so beliebt wie noch nie. Ob aus Gründen der **Gesundheit**, **Ethik** oder **Religion** - der Anteil der Menschen, die ganz bewusst auf Fleisch verzichten und vegetarisch oder vegan leben möchten, steigt stetig an.

Diese Entwicklung macht es für Ernährungsberater/innen erforderlich, sich mit den Besonderheiten vegetarisch und vegan lebender Menschen auseinander zu setzen.

Ihre Karrierechance

- Spezialwissen als Alleinstellungsmerkmal -

Im Zuge der Ernährungsberatung stoßen Sie heutzutage vermehrt auf die verschiedensten Formen des Vegetarismus. Darauf müssen Sie in der Beratung vorbereitet sein und Ihre Beratung entsprechend anpassen. Nutzen Sie dieses Fachwissen als Alleinstellungsmerkmal für Ihre Präsentation nach außen oder für Ihren Lebenslauf.

Die wichtigsten Kursinhalte auf einen Blick:

Mit dem erfolgreichen Abschluss des Kompaktkurses „Vegetarische und vegane Ernährung“ kennen Sie die genauen Definitionen und Formen des Vegetarismus und mögliche Motive des Verzichts auf Fleisch und tierische Produkte.

Sie erhalten konkrete Empfehlungen für eine ausgewogene Ernährung ohne Lebensmittel tierischen Ursprungs und wissen, wie Sie täglich gesund und lecker genießen können.

Sie wissen, was bei Schwangeren, Stillenden aber auch Säuglingen, Kindern und Jugendlichen zu beachten ist und ob bestimmte in Fleisch enthaltene Substanzen extra zugeführt werden müssen.

- 
- ♥ Grundlagen, Geschichte und Definition von Vegetarismus
 - ♥ Die verschiedenen Ausprägungen
 - ♥ Pflanzliche Grundnahrungsmittel
 - ♥ Vegetarische und vegane Ernährung in der Praxis
 - ♥ Pflanzliche Ernährungsweise und ernährungsabhängige Krankheiten
 - ♥ Risiken und Prävention
 - ♥ Vegetarismus in speziellen Lebenssituationen

Teilnahmevoraussetzungen

Eine Ausbildung als Ernährungsberater/in oder vergleichbarer Berufsstand, sowie Grundlagenwissen zum Thema Ernährung sind notwendig für den Abschluss des Kompaktkurses „vegetarische und vegane Ernährung“.

Jetzt online anmelden!

Staatlich geprüft und zugelassen

Als Teilnehmer/in des Kompaktkurses „Vegetarische und vegane Ernährung“ können Sie sich einer Fortbildung auf höchstem Niveau sicher sein. Dies wurde geprüft und bescheinigt durch die staatliche Zentralstelle für Fernunterricht (ZFU).



14 Tage testen

KOSTENLOS

Nach der Anmeldung erhalten Sie von uns **Ihr persönliches Lehrgangsmaterial** nach Hause geliefert. Diese dürfen Sie in aller Ruhe **14 Tage lang kostenlos testen**.

Ihr Weg zum Ziel

Die Prüfungsaufgaben zu den einzelnen Lehrheften bearbeiten Sie bequem von zu Hause aus mit Ihrem persönlichen Zugang zum Online-Campus der Fernakademie **www.meine-fernakademie.de**. Innerhalb von 14 Tagen werden Ihre Aufgaben bewertet und mit wertvollen Hinweisen für den weiteren Studienverlauf versehen. Nach erfolgreichem Abschluss erhalten Sie Ihr offizielles Zertifikat per Post.



Meine Fernakademie

- ✓ Persönlicher Zugang
- ✓ Flexibel - auch unterwegs lernen
- ✓ Exklusiv für Akademie-Teilnehmer
- ✓ Einfacher Log-In



Qualifizierte und persönliche Studienbegleitung

Die Inhalte unserer Weiterbildungen entwickeln wir in engem Kontakt mit Fachexperten, ausgelegt für Ihr zukünftiges Tätigkeitsfeld. Unsere Mitarbeiter kommen aus Ihrer Branche und begleiten Sie kompetent durch Ihr Studium. Ihr persönlicher Ansprechpartner steht Ihnen während des Studiums mit Rat und Tat zur Seite.

Zertifizierter Abschluss

Der erfolgreiche Abschluss des Lehrgangs wird mit dem Abschlusszertifikat bescheinigt, welches Sie nach der letzten Prüfungsauswertung per post zugeschickt bekommen.



Die Akademie ist zertifiziert nach DIN ISO 9001:2015



