

• Staatlich zugelassene Fernkurse •

Kompaktkurs

Ayurvedische Ernährungsweise

Werden Sie Experte/-in für die
ayurvedische Ernährungsweise

Dauer: 4 Wochen



Ayurvedische Ernährungsweise

Ayurveda ist eine traditionelle indische Heilkunst die auch in Europa aufgrund der gesundheitlichen Vorteile Einzug gehalten hat. Die Ayurvedische Ernährung basiert auf individuelle und vor allem typgerechte Zusammenstellung von Speisen. Der Ayurvedische Speiseplan arbeitet mit allem wertvollen, was die Natur uns zu bieten hat und berücksichtigt die physischen und mentalen Bedürfnisse des Einzelnen. Trotzdem bleibt diese Ernährungsform alltagsgerecht und wird entsprechend der verschiedenen Lebensstile mit einfachen Kochrezepten angepasst.

Nach dem erfolgreichen Abschluss des Kompaktkurses für ayurvedische Ernährungsweise haben Sie das Fachwissen der alten indischen Heilkunst und können diese in Ihre Ernährungsberatungen integrieren. Zusätzlich sind Sie in der Lage auch Menschen mit dem Wunsch ayurvedisch zu Leben entsprechend zu beraten und fachlich zu unterstützen.

Mit dem staatlich anerkannten Zertifikat können Sie Ihr Fachwissen nachweisen, Ihre zukünftigen Kunden kompetent beraten und zu einem gesünderen Lebensstil verhelfen.

Die wichtigsten Inhalte:

- Die ayurvedische Sichtweise der Erde und des Menschen
- Stoffwechsellagen und Verdauungskräfte als Grundlage für die unterschiedlichen Ernährungsvorgaben
- Die einzelnen ayurvedischen Körpertypen
- Die richtige Ernährung der einzelnen Körpertypen
- Wirkungen der einzelnen Lebensmittelgruppen auf die einzelnen Körpertypen
- Umgang mit den Lebensmitteln und die Zusammenstellung der Mahlzeiten

Ihr Weg zum Abschluss

Nach der Anmeldung erhalten Sie von uns Ihr persönliches Lehrgangsmaterial nach Hause geliefert. Die Prüfungsaufgaben zu den einzelnen Lehrheften bearbeiten Sie bequem von zu Hause aus mit Ihrem persönlichen Zugang zum Online-Campus der Fernakademie www.meine-fernakademie.de. Innerhalb von 14 Tagen werden Ihre Aufgaben bewertet und mit wertvollen Hinweisen für den weiteren Studienverlauf versehen. Nach erfolgreichem Abschluss erhalten Sie Ihr offizielles Zertifikat per Post.



Meine Fernakademie

- ✓ Persönlicher Zugang
- ✓ Flexibel - auch unterwegs lernen
- ✓ Exklusiv für Akademie-Teilnehmer
- ✓ Einfacher Log-In



Jetzt online anmelden!

Lernen ohne Zeitdruck

Sollten Sie etwas länger brauchen - kein Problem! Auf Anfrage können Sie Ihre Lehrgangsdauer von regulär 1 Monat kostenlos um weitere 3 Monate verlängern. Während des gesamten Lehrgangs werden Sie persönlich von der Fernakademie betreut. Das Akademie-Team hilft Ihnen, organisatorische Abläufe zu strukturieren, unterstützt Sie bei den Prüfungsaufgaben und sorgt für einen reibungslosen Verlauf Ihres Fernlehrgangs.

Teilnahmevoraussetzungen

Ein Realschulabschluss oder ein vergleichbarer schulischer Abschluss; Vorbildung oder Berufserfahrung im Bereich Ernährung sind nicht zwingend erforderlich aber hilfreich.

Zertifizierter Abschluss

Als Teilnehmer/in dieses Fernkurses „Ayurvedische Ernährungsweise“ können Sie sich einer Fortbildung auf höchstem Niveau sicher sein. Dies wurde geprüft und bescheinigt durch die staatliche Zentralstelle für Fernunterricht (ZFU, www.zfu.de). Unabhängiges, erfahrenes Fachpersonal prüft dort eingereichte Fernlehrgänge nach dem Fernunterrichtsschutzgesetz auf inhaltliche Vollständigkeit und fachlich korrekte Angaben. Des Weiteren wird der pädagogische Aufbau genauestens analysiert, damit Sie Ihr Fernlehrgangziel sicher erreichen können und einen erfolgreichen Start in der Beratung.



Ihr Abschlusszertifikat

Der erfolgreiche Abschluss des Lehrgangs wird mit dem Abschlusszertifikat bescheinigt, welches von der staatlichen Zulassungsstelle für Fernunterricht geprüft und genehmigt wurde.



Die Akademie ist zertifiziert nach DIN ISO 9001:2015



