

• Staatlich zugelassene Fernkurse •

## Kompaktkurs

# Ernährung bei COPD und Bronchitis

Werden Sie Experte für Ernährung  
bei COPD und Bronchitis

Dauer: 4 Wochen



## Ernährung bei COPD und Bronchitis

Unter „COPD und Bronchitis“ verbirgt sich ein komplexes Gebiet von Krankheiten und Verengungen der Lunge, die durch Husten, vermehrten Auswurf und Atemnot gekennzeichnet ist.

Erkrankungen der Lunge sind immer ein komplexes Krankheitsgeschehen mit einer Vielfalt an individuellen Symptomen. Mit einer individuell abgestimmten Ernährungsweise und bedarfsgerechter Nährstoffzufuhr können Symptome gelindert, Entzündungen auf natürliche Weise bekämpft und der Körper dauerhaft gestärkt werden.

Achtung: Insbesondere bei Erkrankungen der Lungen muss jede Ernährungsberatung und jedes Ernährungskonzept mit dem behandelnden Arzt und Therapeuten abgestimmt werden.

Nach erfolgreichem Abschluss des Fernkurses haben Sie entsprechende Fachkenntnisse zu den Erkrankungen und können passende Ernährungskonzepte entwickeln, Betroffene diese vermitteln um Symptome der Erkrankung zu lindern und auf Dauer zu einer gesunden Lebensweise zu verhelfen.

## Die wichtigsten Inhalte:

Der Kompaktkurs bietet Ihnen umfangreiches Fachwissen zum Thema COPD und Bronchitis und gibt Ihnen hilfreiche Tipps für die Beratung.

- Aufbau und Funktion der Lunge
- Krankheitsbilder Bronchitis und COPD
- Ernährung bei Bronchitis und COPD
- Sicherung der Nährstoffzufuhr
- Begleitende Symptomatik bei COPD und Ernährungsmaßnahmen
- Unterstützung der Abwehr
- Schleimlösende Pflanzen

## Teilnahmevoraussetzungen

Realschulabschluss und eine abgeschlossene Ausbildung/Fortbildung zum/zur Ernährungsberater/in mit mindestens 2 Jahren Berufserfahrung oder höherwertiger Bildung im medizinischen/therapeutischen Berufen.

## Meine Fernakademie

- ✓ Persönlicher Zugang
- ✓ Flexibel - auch unterwegs lernen
- ✓ Exklusiv für Akademie-Teilnehmer
- ✓ Einfacher Log-In



**Jetzt online anmelden!**

## Sicherheit durch geprüfte Qualität

Dieser Fernkurs wurde geprüft von der Zulassungsbehörde ZFU, die Staatliche Zentralstelle für Fernunterricht (ZFU) in Köln. Unabhängiges, erfahrenes Fachpersonal prüft dort eingereichte Fernlehrgänge nach dem Fernunterrichtsschutzgesetz auf inhaltliche Vollständigkeit und fachlich korrekte Angaben. Des Weiteren wird der didaktische Aufbau analysiert, um Ihren Lernerfolg zu ermöglichen. Das staatliche Zulassungsverfahren gewährleistet, dass Sie mit unseren Fernlehrgängen Ihr angestrebtes Bildungsziel erreichen. Eine vergleichbare Prüfung finden Sie in keinem anderen Weiterbildungsbereich.



Weitere Informationen erhalten Sie unter [zfu.de](http://zfu.de)

## Ihr Abschlusszertifikat

Der erfolgreiche Abschluss des Lehrgangs wird mit dem Abschlusszertifikat bescheinigt, welches von der staatlichen Zulassungsstelle für Fernunterricht geprüft und genehmigt wurde.



## Ihr Weg zum Abschluss

Nach der Anmeldung erhalten Sie von uns Ihr persönliches Lehrgangsmaterial nach Hause geliefert. Die Prüfungsaufgaben zu den einzelnen Lehrheften bearbeiten Sie bequem von zu Hause aus mit Ihrem persönlichen Zugang zum Online-Campus der Fernakademie [www.meine-fernakademie.de](http://www.meine-fernakademie.de). Innerhalb von 14 Tagen werden Ihre Aufgaben bewertet und mit wertvollen Hinweisen für den weiteren Studienverlauf versehen. Nach erfolgreichem Abschluss erhalten Sie Ihr offizielles Zertifikat per Post.

## Lernen ohne Zeitdruck

Sollten Sie etwas länger brauchen - kein Problem! Auf Anfrage können Sie Ihre Lehrgangsdauer von regulär 1 Monat kostenlos um weitere 3 Monate verlängern. Während des gesamten Lehrgangs werden Sie persönlich von der Fernakademie betreut. Das Akademie-Team hilft Ihnen, organisatorische Abläufe zu strukturieren, unterstützt Sie bei den Prüfungsaufgaben und sorgt für einen reibungslosen Verlauf Ihres Fernlehrgangs.



Die Akademie ist zertifiziert nach DIN ISO 9001:2015



