

• Staatlich zugelassene Fernkurse •

# Kompaktkurs

## Hashimoto-Thyreoiditis und Ernährung

Werden Sie Experte für Ernährung  
bei Hashimoto-Thyreoiditis

Dauer: 4 Wochen



# Kompaktkurs Hashimoto-Thyreoiditis und Ernährung

Die Immunthyreoiditis Hashimoto gilt als Autoimmunerkrankung der Schilddrüse, deren Pathogenese im Dunkeln liegt und deren Verlauf nicht beeinflusst werden kann. Schulmedizinisch wird den betroffenen Patienten daher oft mitgeteilt, dass eine Behandlungsnotwendigkeit nur dann bestehe, wenn sich eine Hypothyreose abzeichne. Außer der Verschreibung von Schilddrüsen-Therapeutika werden häufig keine weiteren Behandlungsoptionen angeboten.

Die betroffenen Menschen bleiben mit ihren Beschwerden in einer frustrierenden Situation zurück: obwohl sie sich krank fühlen, kann die moderne Medizin an ihnen nichts Auffälliges finden und ihnen keine wirksame und kausal orientierte Behandlungsoption anbieten. Das Thema Ernährung wird schulmedizinisch oft nicht angesprochen, so dass auch hier viele auf sich allein gestellt sind und sich privat Ernährungsberatungen suchen mit der Hoffnung auf entsprechendes Fachwissen.

## Ihre Karrierechance

• Spezialwissen als Alleinstellungsmerkmal •

Mit der erfolgreich abgeschlossenen Weiterbildung des Kompaktkurses Hashimoto-Thyreoiditis & Ernährung können Sie diese Menschen unterstützen und durch eine sinnvolle Ernährung die Symptome lindern.

Sie haben grundlegendes Fachwissen im Bereich der Schilddrüse und Immunthyreoiditis Hashimoto. Sie wissen, welche Ernährung bei Hashimoto sinnvoll ist und können Ihren Kunden entsprechende Handlungs- und Ernährungsempfehlungen reichen.

## Die wichtigsten Kursinhalte auf einen Blick:

Der Kurs besteht aus einem Lehrheft. Mit den Inhalten erweitern Sie Ihr vorhandenes Fachwissen um den Fachbereich Hashimoto-Thyreoiditis und anderen Schilddrüsen-Unterfunktionen. Aufgrund dieses Fachwissens kennen Sie die Bedürfnisse der Menschen mit autoimmunen Erkrankungen in Bezug auf Ernährung und Verhalten.

- ♥ Die Schilddrüse, Anatomie und Physiologie
- ♥ Hormonspeicherung und -sekretion
- ♥ Wirkung der Schilddrüsenhormone
- ♥ Hormonelle Steuerung
- ♥ Schilddrüsenunterfunktion - Hypothyreose
- ♥ Wirkungen der Schilddrüsenhormone auf den Körper
- ♥ Ausschüttung und Regulation der Schilddrüse
- ♥ Regelkreis mit Rückkopplungsmechanismen
- ♥ Verlaufsformen
- ♥ Nachweis der Erkrankung
- ♥ Endogene Faktoren
- ♥ Histamin
- ♥ Mikronährstoffe als interaktive Substanzen

## Teilnahmevoraussetzungen

Abgeschlossene Ausbildung zum/zur Diätassistenten/in, Oecotrophologen/in, Mediziner/in oder zu weiteren fachspezifischen naturwissenschaftlichen Berufen.

**Jetzt online anmelden!**

# Staatlich geprüft und zugelassen

Als Teilnehmer/in des Kompaktkurses „Hashimoto-Thyreoiditis und Ernährung“ können Sie sich einer Fortbildung auf höchstem Niveau sicher sein. Dies wurde geprüft und bescheinigt durch die staatliche Zentralstelle für Fernunterricht (ZFU).



## 14 Tage Schnupper-Kurs **KOSTENLOS**

Nach der Anmeldung erhalten Sie von uns **Ihr persönliches Lehrgangsmaterial** nach Hause geliefert. Dieses dürfen Sie in aller Ruhe **14 Tage lang kostenlos testen**.

### Ihr Weg zum Ziel

Die Prüfungsaufgaben zu den einzelnen Lehrheften bearbeiten Sie bequem von zu Hause aus mit Ihrem persönlichen Zugang zum Online-Campus der Fernakademie **www.meine-fernakademie.de**. Innerhalb von 14 Tagen werden Ihre Aufgaben bewertet und mit wertvollen Hinweisen für den weiteren Studienverlauf versehen. Nach erfolgreichem Abschluss erhalten Sie Ihr offizielles Zertifikat per Post.



### Meine Fernakademie

- ✓ Persönlicher Zugang
- ✓ Flexibel - auch unterwegs lernen
- ✓ Exklusiv für Akademie-Teilnehmer
- ✓ Einfacher Log-In
- ✓ Keine Präsenzzeiten



## Qualifizierte und persönliche Studienbegleitung

Die Inhalte unserer Weiterbildungen entwickeln wir in engem Kontakt mit Fachexperten, ausgelegt für Ihr zukünftiges Tätigkeitsfeld. Unsere Mitarbeiter kommen aus Ihrer Branche und begleiten Sie kompetent durch Ihr Studium. Ihr persönlicher Ansprechpartner steht Ihnen während des Studiums mit Rat und Tat zur Seite.

## Zertifizierter Abschluss

Der erfolgreiche Abschluss des Lehrgangs wird mit dem Abschlusszertifikat bescheinigt, welches Sie nach der letzten Prüfungsauswertung per post zugeschickt bekommen.



Die Akademie ist zertifiziert nach DIN ISO 9001:2015



