

• Staatlich zugelassener Fernlehrgang •

## Fernkurs

# Ernährungs- und Diätberater/in (IHK)

Ihre Qualifikation in nur 12 Monaten

Neu mit  
IHK-Zertifikat



# Werden Sie Experte/in für eine ausgewogene, gesunde Ernährung

Die richtige Ernährung ist ein tragender Pfeiler der Gesundheit. Doch gehören Unverträglichkeiten, Allergien, Diabetes, Herz-Kreislaufkrankungen, Erkrankungen der Knochen und Gelenke bei jedem zweiten Erwachsenen dazu. Gleichzeitig herrscht akuter Mangel an fachlich qualifizierter Beratung, um diese Krankheitsbilder in den Griff zu bekommen und wieder mehr Lebensqualität zu erhalten. Die Angebote der Gesundheitsvorsorge in diesen Bereichen werden immer mehr privatisiert. Nutzen Sie dies als berufliche Chance für privat abzurechnende Beratungen. Mit dem staatlich anerkannten Zertifikat „Ernährungs- und Diätberater/in“ der Akademie können Sie Ihr Fachwissen nachweisen und mit Ärzten, Kliniken, Heimen aber natürlich auch Gesundheits- und Fitnesszentren zusammenarbeiten sowie auch ganz selbstständig tätig werden.

## IHK-Zertifikatstest

Nach Ihrem Abschluss bei der Fernakademie können Sie exklusiv bei unserem Kooperationspartner, dem IHK-Bildungsinstitut Hellweg-Sauerland, einen zusätzlichen Zertifikatstest absolvieren.

## Die wichtigsten Inhalte:

Der Ausbildungsweg zum/zur „Ernährungs- und Diätberater/in“ umfasst den Abschluss vom Fernlehrgang „Ernährungsberater/in“ mit den Inhalten:

- Anatomie des Verdauungstraktes
  - Ernährungsphysiologie
  - Grundlagen einer gesunden Ernährungsweise
  - Ernährung bei Übergewicht
  - Grundlagen von Beratungsmethoden
  - Grundlagen Marketing
- sowie zusätzlich folgende Inhalte zur Ernährung bei:
- Diabetes Typ 2
  - Zöliakie
  - Nahrungsmittelallergien und Neurodermitis
  - Anorexie
  - Krebs
  - Erkrankungen von Knochen und Gelenken
  - Erkrankungen des Magen-Darm-Bereichs
  - Herz-Kreislaufkrankungen
  - Nierenerkrankungen

\*Sollten Sie den Kurs zum/zur „Ernährungsberater/in“ bereits abgeschlossen haben, wird Ihnen dieser angerechnet.

## Zulassungsvoraussetzungen

Realschulabschluss oder vergleichbarer schulischer Abschluss. Vorbildung oder Berufserfahrung im Bereich Ernährung oder Fitness sind vorteilhaft, aber nicht zwingend notwendig für das Erreichen des Lehrgangziels und einen erfolgreichen Start in der Beratung.

**Technische Voraussetzungen:** E-Mail-Adresse und internetfähiger PC oder Laptop

## Meine Fernakademie

- ✓ Persönlicher Zugang
- ✓ Flexibel - auch unterwegs lernen
- ✓ Exklusiv für Akademie-Teilnehmer
- ✓ Einfacher Log-In



**Jetzt online anmelden!**

## Zertifizierter Abschluss

Als Teilnehmer/in dieses Fernkurses „Ernährungs- und Diätberater/in“ können Sie sich einer Fortbildung auf höchstem Niveau sicher sein.

Dies wurde geprüft und bescheinigt durch die staatliche Zentralstelle für Fernunterricht (ZFU, [www.zfu.de](http://www.zfu.de)). Unabhängiges, erfahrenes Fachpersonal prüft dort eingereichte Fernlehrgänge nach dem Fernunterrichtsschutzgesetz auf inhaltliche Vollständigkeit und fachlich korrekte Angaben. Des Weiteren wird der pädagogische Aufbau genauestens analysiert, damit Sie Ihr Fernlehrgangsziel sicher erreichen können.

## Ihr Abschlusszertifikat

Der erfolgreiche Abschluss des Lehrgangs wird mit dem Abschlusszertifikat bescheinigt, welches von der staatlichen Zulassungsstelle für Fernunterricht geprüft und genehmigt wurde. Zusätzlich erhalten Sie ein Türschild, welches Sie werbewirksam in Ihrer Einrichtung aufhängen können.



## Ihr Fernkurs – Ganz bequem von zu Hause aus weiterbilden

Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie von uns Ihr persönliches Lehrgangsmaterial nach Hause geliefert. Die Prüfungsaufgaben zu den einzelnen Lehrheften bearbeiten Sie bequem von zu Hause aus mit Ihrem persönlichen Zugang zum Online-Campus der Fernakademie [www.meine-fernakademie.de](http://www.meine-fernakademie.de).

Die Lehrgangshefte sind so konzipiert, dass auch komplizierte und fachbezogene Inhalte leicht vermittelt werden. Zudem verfügt jedes Heft über Aufgaben zur Selbstüberprüfung mit anschließenden Musterlösungen. So überprüfen Sie Ihr Wissen und festigen bereits Gelerntes.

Innerhalb von 14 Tagen werden Ihre Aufgaben bewertet und mit wertvollen Hinweisen für den weiteren Studienverlauf versehen. Nach erfolgreichem Abschluss erhalten Sie Ihr persönliches Abschlusszertifikat.

### Lernen ohne Zeitdruck

Sollten Sie etwas länger brauchen - kein Problem! Auf Anfrage können Sie Ihre Lehrgangsdauer von regulär 12 Monaten kostenlos um weitere 3 Monate verlängern. Während des gesamten Lehrgangs werden Sie persönlich von der Fernakademie betreut. Das Akademie-Team hilft Ihnen, organisatorische Abläufe zu strukturieren, unterstützt Sie bei den Prüfungsaufgaben und sorgt für einen reibungslosen Verlauf Ihres Fernlehrgangs.



Die Akademie ist zertifiziert nach DIN ISO 9001:2015



