

• Staatlich zugelassener Fernlehrgang •

Fernkurs zum/zur Wechseljahreberater/in



Kompetent und erfolgreich beraten

Wechseljahre sind ein großes Thema, da es ca. die Hälfte der Bevölkerung betrifft. Sie sind keine Krankheit, können aber Frauen und Männer durchaus mal ins Wanken bringen. Je nachdem wie ausgeprägt die Veränderungen vor, während und nach dieser Phase sind, suchen Betroffene oftmals Hilfe und Unterstützung.

Mit dem erfolgreichen Abschluss haben Sie umfangreiches Wissen rund um die Wechseljahre. Sie können Betroffene durch die Wechseljahre selbstständig begleiten oder Ihr Fachwissen in Form von kompetenter Beratung anbieten und Ihre aktuellen Tätigkeiten durch diesen Fachbereich aufwerten oder erweitern.

Teilnehmer/innen mit einem Medizin- oder Heilpraktiker-Studium erhalten das Zertifikat "Wechseljahretherapeut/ in" nennen.

Die wichtigsten Inhalte:

- Physiologische Grundlagen der Wechseljahre, die hormonelle Umstellung und ihre physiologische und psychologische Auswirkung auf den Organismus
- · Phasen der Wechseljahre
- Ernährung in den Wechseljahren
- Möglichkeiten der Entspannung
- Ausdauertraining und seine Chancen in den Wechseljahren
- Naturheilkunde in den Wechseljahren
- Homöopathie, Pflanzenheilkunde, Schüßler und Kneipp
- Psychische und mentale Möglichkeiten der Bewältigung
- Wesen, Nutzen und Risiken der Phytoöstrogene und Phytogestagene

- Wesen, Nutzen und Risiken der Hormonersatztherapie
- Begleitende Maßnahmen zur Hormonersatztherapie
- Didaktische Grundlagen der Wechseljahreberatung
- Das Beratungsgespräch
- · Die Einzel- und Gruppenberatung



Zulassungsvoraussetzungen

Realschulabschluss oder vergleichbarer schulischer Abschluss. Vorbildung oder Berufserfahrung im Bereich Ernährung oder Fitness sind vorteilhaft, aber nicht zwingend notwendig für das Erreichen des Lehrgangsziels und einen erfolgreichen Start in der Beratung.

Technische Voraussetzungen: E-MailAdresse und internetfähiger PC

Meine Fernakademie

- Persönlicher Zugang
- ✓ Flexibel auch unterwegs lernen
- ✓ Exklusiv für Akademie-Teilnehmer
- ✓ Einfacher Log-In



Jetzt online anmelden!

Zertifizierter Abschluss

Als Teilnehmer/in des Fernkurses zum/zur "Wechseljahreberater/in" können Sie sich einer Fortbildung auf höchstem Niveau sicher sein.

Dies wurde geprüft und bescheinigt durch die staatliche Zentralstelle für Fernunterricht (ZFU, www.zfu.de). Unabhängiges, erfahrenes Fachpersonal prüft dort eingereichte Fernlehrgänge nach dem Fernunterrichtsschutzgesetz auf inhaltliche Vollständigkeit und fachlich korrekte Angaben. Des Weiteren wird der pädagogische Aufbau genauestens analysiert, damit Sie Ihr Fernlehrgangsziel sicher erreichen können.



Ihr Abschlusszertifikat

Der erfolgreiche Abschluss des Lehrgangs wird mit dem Abschlusszertifikat bescheinigt, welches von der staatlichen Zulassungsstelle für Fernunterricht geprüft und genehmigt wurde.



Ihr Fernk urs – Ganz bequem von zu Hause aus weiterbilden

Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie von uns Ihr persönliches Lehrgangsmaterial nach Hause geliefert. Die Prüfungsaufgaben zu den einzelnen Lehrheften bearbeiten Sie bequem von zu Hause aus mit Ihrem persönlichen Zugang zum Online-Campus der Fernakademie www.meine-fernakademie.de.

Die Lehrgangshefte sind so konzipiert, dass auch komplizierte und fachbezogene Inhalte leicht vermittelt werden. Zudem verfügt jedes Heft über Aufgaben zur Selbstüberprüfung mit anschließenden Musterlösungen. So überprüfen Sie Ihr Wissen und festigen bereits Gelerntes.

Innerhalb von 14 Tagen werden Ihre Aufgaben bewertet und mit wertvollen Hinweisen für den weiteren Studienverlauf versehen. Nach erfolgreichem Abschluss erhalten Sie Ihr persönliches Abschlusszertifikat.

Lernen ohne Zeitdruck

Sollten Sie etwas länger brauchen - kein Problem! Auf Anfrage können Sie Ihre Lehrgangsdauer von regulär 6 Monaten kostenlos um weitere 3 Monate verlängern. Während des gesamten Lehrgangs werden Sie persönlich von der Fernakademie betreut. Das Akademie-Team hilft Ihnen, organisatorische Abläufe zu strukturieren, unterstützt Sie bei den Prüfungsaufgaben und sorgt für einen reibungslosen Verlauf Ihres Fernlehrgangs.











Ihre persönliche Studienbegleitung



Das Akademie-Team - Ihre Experten bei Fachfragen!

Bei allen Fragen rund um Ihren Fernlehrgang können Sie sich an uns wenden. Wir helfen Ihnen weiter - sprechen Sie uns einfach an!

Tel.: 02941 82865 -90 E-Mail: info@feg-fernstudium.de

Anmeldung per Fax an 02941 / 82865 -79 oder auf www.feg-fernstudium.de

☐ Ja, ich melde mich hiermit für den Fernk (umsatzsteuerbefreit; für 6 Monate) an u			
Bitte schicken Sie die Unterlagen an	□ die Firma	□ meine Privat-Adresse	
Firma			
Name, Vorname			
Straße, Nr.			
PLZ, Ort			
E-Mail			
Telefon			
Rechnungsadresse, falls abweichend:			
Firma			
Name, Vorname			
Straße, Nr.			
PLZ, Ort		V ₀	rteilsangebot: 4 % Rabatt <
Zahlung per SEPA-Lastschrift: ☐ Ich möchte den Kurs in monatlichen Raten per SEPA-Lastschrifteinzug zahlen. ☐ Ich möchte sparen und den kompletten Betrag auf einmal per SEPA-Lastschrifteinzug zahlen. Ich ermächtige die Fernakademie für Ernährung- und Gesundheitsmanagement, die Gebühren für den Fernkurs von meinem Konto einzuziehen.			
Name, Vorname (Kontoinhaber)			
IBAN		BIC	
Zahlung per Überweisung:			
☐ Ich überweise den Gesamtbetrag für den FIBAN: DE52 4166 0124 0210 2705 01 - BIG			eckum-Lippstadt,
Unterschrift / Datum, Ort			
Fernakademie für Ernährung und Gesundheitsmana	agement · Mastholter Straße	2 · 59555 Lippstadt	kademie