

- Staatlich zugelassener Fernlehrgang •

# Fernkurs zum/zur Wechseljahreberater/in

Ihre Qualifikation in nur 6 Monaten



## Kompetent und erfolgreich beraten

Wechseljahre sind ein großes Thema, da es ca. die Hälfte der Bevölkerung betrifft. Sie sind keine Krankheit, können aber Frauen und Männer durchaus mal ins Wanken bringen. Je nachdem wie ausgeprägt die Veränderungen vor, während und nach dieser Phase sind, suchen Betroffene oftmals Hilfe und Unterstützung.

Mit dem erfolgreichen Abschluss haben Sie umfangreiches Wissen rund um die Wechseljahre. Sie können Betroffene durch die Wechseljahre selbstständig begleiten oder Ihr Fachwissen in Form von kompetenter Beratung anbieten und Ihre aktuellen Tätigkeiten durch diesen Fachbereich aufwerten oder erweitern.

Teilnehmer/innen mit einem Medizin- oder Heilpraktiker-Studium erhalten das Zertifikat „Wechseljahretherapeut/in“ nennen.

### Die wichtigsten Kursinhalte auf einen Blick:

- Physiologische Grundlagen der Wechseljahre, die hormonelle Umstellung und ihre physiologische und psychologische Auswirkung auf den Organismus
- Phasen der Wechseljahre
- Ernährung in den Wechseljahren
- Möglichkeiten der Entspannung
- Ausdauertraining und seine Chancen in den Wechseljahren
- Naturheilkunde in den Wechseljahren
- Homöopathie, Pflanzenheilkunde, Schüßler und Kneipp
- Psychische und mentale Möglichkeiten der Bewältigung
- Wesen, Nutzen und Risiken der Phytoöstrogene und Phytoöstrogene
- Wesen, Nutzen und Risiken der Hormonersatztherapie
- Begleitende Maßnahmen zur Hormonersatztherapie
- Didaktische Grundlagen der Wechseljahreberatung
- Das Beratungsgespräch
- Die Einzel- und Gruppenberatung

## Ihr Weg zum Abschluss

Nach der Anmeldung erhalten Sie von uns Ihr persönliches Lehrgangsmaterial nach Hause geliefert. Die Prüfungsaufgaben zu den einzelnen Lehrheften bearbeiten Sie bequem von zu Hause aus mit Ihrem persönlichen Zugang zum Online-Campus der Fernakademie [www.meine-fernakademie.de](http://www.meine-fernakademie.de). Innerhalb von 14 Tagen werden Ihre Aufgaben bewertet und mit wertvollen Hinweisen für den weiteren Studienverlauf versehen. Nach erfolgreichem Abschluss erhalten Sie Ihr offizielles Zertifikat per Post.



## Meine Fernakademie

- ✓ Persönlicher Zugang
- ✓ Flexibel - auch unterwegs lernen
- ✓ Exklusiv für Akademie-Teilnehmer
- ✓ Einfacher Log-In



**Jetzt online anmelden!**

## Lernen ohne Zeitdruck

Sollten Sie etwas länger brauchen - kein Problem! Auf Anfrage können Sie Ihre Lehrgangsdauer von regulär 6 Monaten kostenlos um weitere 3 Monate verlängern. Während des gesamten Lehrgangs werden Sie persönlich von der Fernakademie betreut. Das gesamte Akademie-Team hilft Ihnen, organisatorische Abläufe zu strukturieren, unterstützt Sie bei den Prüfungsaufgaben und sorgt für einen reibungslosen Verlauf Ihres Fernlehrgangs.

## Teilnahmevoraussetzungen

Realschulabschluss oder vergleichbarer schulischer Abschluss. Vorbildung oder Berufserfahrung im Bereich Ernährung oder Fitness sind vorteilhaft, aber nicht zwingend notwendig für das Erreichen des Lehrgangziels und einen erfolgreichen Start in der Beratung.

## Zertifizierter Abschluss

Als Teilnehmer/in des Fernkurses zum/zur „Wechseljahreberater/in“ können Sie sich einer Fortbildung auf höchstem Niveau sicher sein. Dies wurde geprüft und bescheinigt durch die staatliche Zentralstelle für Fernunterricht (ZFU, [www.zfu.de](http://www.zfu.de)). Unabhängiges, erfahrenes Fachpersonal prüft dort eingereichte Fernlehrgänge nach dem Fernunterrichtsschutzgesetz auf inhaltliche Vollständigkeit und fachlich korrekte Angaben. Des Weiteren wird der pädagogische Aufbau genauestens analysiert, damit Sie Ihr Fernlehrgangziel sicher erreichen können.



## Ihr Abschlusszertifikat

Der erfolgreiche Abschluss des Lehrgangs wird mit dem Abschlusszertifikat bescheinigt, welches von der staatlichen Zulassungsstelle für Fernunterricht geprüft und genehmigt wurde.



Die Akademie ist zertifiziert nach DIN ISO 9001:2015



