

Bildungspaket Ernährungs- botschafter:in für Kinder

1 Weiterbildung =
4 staatlich zugelassene
Fernkurse

~~2.268 €~~
1.999 €

ÜBER
**10 %
RABATT**

FOCUS

TOP

ANBIETER
WEITERBILDUNG

2024

FOCUS-BUSINESS.DE
IN KOOPERATION MIT
FACT* „FIELD

TOP
STUDIENMATERIAL

Award 2023

FernstudiumCheck.de

TOP
FERNSCHULE

Award 2024

FernstudiumCheck.de

SEHR EMPFEHLENSWERT

★★★★★

Exzellenter Anbieter 2024

Fernstudium
Direkt **4,9**

Akademie
für Kindergärten,
Kita und Hort

Fernakademie
für Pädagogik und Sozialberufe

Werde Ernährungsbotschafter:in in Deiner Einrichtung

Durch die Langzeitbetreuung in Kitas kommst Du als pädagogische Fachkraft um das Thema „Ernährung“ nicht herum. Eine gesunde Ernährung ist ausschlaggebend für eine gesunde Lebensweise und -einstellung. Kinder, die von Anfang an einen gesunden Lebensstil erlernen, profitieren ihr gesamtes späteres Leben davon.

Doch was genau bedeutet gesunde Ernährung überhaupt? Welche Unterschiede gibt es bei Erwachsenen und Kindern? Wir haben für Dich ein Lehrgangspaket geschnürt, welches genau auf die Bedürfnisse von pädagogischem Fachpersonal ausgerichtet ist.

Mit dem staatlich anerkannten Zertifikat der Akademie kannst Du dein Fachwissen nachweisen, die Kinder in Deiner Einrichtung im Bereich Gesundheit und Ernährung noch besser betreuen, ihnen zu einem gesünderen Lebensstil verhelfen und die Eltern kompetent beraten. Somit bist Du maßgeblich am Erfolg Deiner Einrichtung sowie der gesunden Entwicklung aller Kinder beteiligt. Unterstütze Deine Einrichtung oder werde auch freiberuflich tätig und baue Dir ein zweites Standbein auf.

Das Fernkurspaket enthält 4 Weiterbildungen = 4 Zertifikate

- Ernährungsberater:in (ZFU-Nr.: 789502)

Spezialisierungen als Extrazertifikate für Dich und Deine Einrichtung:

- Ernährung in Schwangerschaft und Stillzeit (ZFU-Nr.: 7225910)
- Ernährung von Säuglingen und Kleinkindern (ZFU-Nr.: 7226410)
- Ernährung von Kindern und Jugendlichen (ZFU-Nr.: 7226310)

Dein Fernkurs – Ganz bequem von zu Hause aus weiterbilden

Nach Deiner Anmeldung erhältst Du von uns Dein persönliches Lehrgangsmaterial nach Hause geliefert. Die Prüfungsaufgaben zu den einzelnen Lehrheften bearbeitest Du bequem von zu Hause aus mit Deinem persönlichen Zugang zum Online-Campus der Fernakademie auf www.meine-fernakademie.de. Die Lehrgangshefte sind so konzipiert, dass auch komplizierte und fachbezogene Inhalte leicht vermittelt werden. Zudem verfügt jedes Heft über Aufgaben zur Selbstüberprüfung mit anschließenden Musterlösungen. So kannst Du Dein Wissen überprüfen und bereits Gelerntes festigen.

Innerhalb von 14 Tagen werden Deine Aufgaben bewertet und mit wertvollen Hinweisen für den weiteren Studienverlauf versehen. **Nach erfolgreichem Abschluss erhältst Du Dein persönliches Abschlusszertifikat.**



Lehrgangs- und Prüfungsinformation

+



11 Lehrgangshefte

+



Persönlicher Zugang zum Online-Lern-Portal „Meine Fernakademie“

Jetzt online anmelden!

Die Inhalte

Ernährungsberatung

Mehr als 50% der Deutschen sind übergewichtig. Die falsche Ernährung führt aber nicht nur zu Übergewicht, sondern zieht auch weitere gesundheitliche Störungen nach sich. Herz-Kreislaufprobleme, Diabetes und Erkrankungen des Bewegungsapparates sind nur einige der Folgen durch Übergewicht und falsche Ernährung. Oft werden Grundlagen für Übergewicht und eine ungesunde Lebensweise bereits im Kindesalter erlernt und sind später nur noch schwer veränderbar. Viele Menschen wissen um ihre Defizite in der gesunden Ernährungsweise, jedoch fehlt ihnen das fachliche Hintergrundwissen und das Wissen über die Umsetzung im Alltag. Der Bedarf an individueller, kompetenter Beratung und Unterstützung in diesem Bereich wird daher immer größer.

Die Lehrinhalte:

- Anatomie des Verdauungstraktes
- Ernährungsphysiologie
- Grundlagen einer gesunden Ernährungsweise
- Ernährung bei Übergewicht
- Grundlagen von Beratungsmethoden
- Grundlagen Marketing

ZFU-Nr.: 789502

Die Ernährung in Schwangerschaft und Stillzeit

Schwangerschaft und Stillzeit bedeuten für den Organismus von Mutter und Kind besondere Anforderungen. Über die Ernährung müssen alle wichtigen Nährstoffe in ausreichender und angepasster Menge zugeführt werden. Doch was genau bedeutet das im Alltag? Ernährungsberatung in Schwangerschaft und Stillzeit ist eine gefragte Hilfestellung für Frauen in diesem bedeutenden Lebensabschnitt. Das hohe Interesse an Gesundheit und die große Motivation der Frauen, gesundheitsfördernde Maßnahmen umzusetzen, lässt die Schwangerschaft zudem zu einem optimalen Zeitpunkt werden, bisherige Ernährungsgewohnheiten auch langfristig umzustellen.

Die Lehrinhalte:

- Physiologische Änderungen während Schwangerschaft und Stillzeit
- Bedarf an einzelnen Nährstoffen, Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen in den einzelnen Entwicklungsphasen
- Gesunde Ernährungsweise
- Schwangerschaftsbeschwerden

ZFU-Nr.: 7225910

Die Ernährung von Säuglingen und Kleinkindern

Der Ernährung im Säuglings- und Kleinkindalter kommt eine ganz besondere Bedeutung zu, denn nur die bedarfsgerechte Zufuhr der erforderlichen Nährstoffe ermöglicht eine ordnungsgemäße Entwicklung von Körper und Geist. Vielen Eltern ist die Bedeutung einer angemessenen Säuglings- und Kleinkindernahrung bewusst, dennoch ist es für sie oft schwer, fachlich fundierte Informationen und Antworten auf ihre zahlreichen Fragen zu diesem Thema zu erhalten. Mit dem erfolgreichen Abschluss kannst Du als pädagogische Fachkraft beratend zur Seite stehen.

Die Lehrinhalte:

- Physiologische Besonderheiten des Säuglings
- Bedarf an Nährstoffen und Flüssigkeit bei Säuglingen und Kleinkindern
- Ernährungsaufbau im Alter von 0-6 Monaten
- Ernährungsaufbau im Alter von 5-12 Monaten
- Ernährungsaufbau im Alter von 1 bis unter 4 Jahren
- Darstellung besonders geeigneter Lebensmittel für Kleinkinder

ZFU-Nr.: 7226410

Die Ernährung von Kindern und Jugendlichen

Die Kindheit und auch die Jugend sind ganz bedeutende Entwicklungsphasen. Hier durchläuft der Mensch existenzielle Prozesse, für die eine gesunde Ernährung die erforderlichen Bausteine liefert. Mit dem Hintergrundwissen, wie sich Geschmack entwickelt und was genau überhaupt eine gesunde Ernährung im Kindesalter bedeutet, kannst Du die Kinder in einen gesunden Lebensstil begleiten.

Die Lehrinhalte:

- Essgewohnheiten von Kindern und Jugendlichen
- Entwicklung des Geschmacks
- Bedarf an Flüssigkeit und Nährstoffen
- Bedarf bei den einzelnen Lebensmittelgruppen
- Einzeln Mahlzeiten
- Ernährung von kranken Kindern und Jugendlichen
- Kinder und Übergewicht
- Aufbau der Ernährungsberatung und Besonderheiten im Bereich der Kinder- und Jugendlichenernährung

ZFU-Nr.: 7226310

Qualität sichtbar machen!



3 Aufkleber für den Eingangsbereich



1 Schild zur Qualitätsauszeichnung für die Einrichtung

4 Zertifikate



Staatlich zertifizierte Abschlüsse



Dieser Fernkurs wurde geprüft von der Zulassungsbehörde ZFU, der Staatlichen Zentralstelle für Fernunterricht (ZFU) in Köln. Unabhängiges, erfahrenes Fachpersonal prüft dort eingereichte Fernlehrgänge nach dem Fernunterrichtsschutzgesetz auf inhaltliche Vollständigkeit und fachlich korrekte Angaben. Des Weiteren wird der didaktische Aufbau analysiert, um Deinen Lernerfolg zu ermöglichen. Das staatliche Zulassungsverfahren gewährleistet, dass Du mit unseren Fernlehrgängen Dein angestrebtes Bildungsziel erreichst. Eine vergleichbare Prüfung findest Du in keinem anderen Weiterbildungsbereich.

Das Bildungspaket „Ernährungsbotschafter:in“ verbindet 4 staatlich zugelassene Fernlehrgänge (ZFU), angepasst an die Bedürfnisse Deiner Einrichtung. Dein Gesamtpaket enthält **11 Lehrbriefe + Online Praxisschulung mit 9 Monaten Laufzeit und insgesamt 4 Zertifikaten:**

- Ernährungsberater:in (ZFU-Nr.: 789502)
- Ernährung in Schwangerschaft und Stillzeit (ZFU-Nr.: 7225910)
- Ernährung von Säuglingen und Kleinkindern (ZFU-Nr.: 7226410)
- Ernährung von Kindern und Jugendlichen (ZFU-Nr.: 7226310)

Umfang und Lehrgangsbeginn

Die Weiterbildung umfasst 11 Lehrbriefe + Online Praxisschulung. Für den gesamten Lehrgang und zur Beantwortung aller Prüfungsfragen kannst Du Dir 11 Monate Zeit lassen. Wenn Du mal mehr Zeit benötigst oder eine Pause einlegen musst – kein Problem! Melde Dich kurz bei Deinem Studienbetreuer. Dieser sichert Dir, nach Ablauf der regulären Lehrgangsdauer, zusätzliche 3 Monate Studienbetreuung. Natürlich kostenfrei.

Teilnahmevoraussetzungen

Realschulabschluss oder vergleichbarer schulischer Abschluss. Vorbildung oder Berufserfahrung im Bereich Ernährung oder Fitness sind vorteilhaft, aber nicht zwingend notwendig für das Erreichen des Lehrgangsziels und einen erfolgreichen Start in der Beratung.

Investition in Deine berufliche Zukunft

Die Kursgebühren belaufen sich auf 1.999 Euro* (Dauer: 11 Monate; umsatzsteuerbefreit). In diesem Preis sind alle Leistungen (Lernmaterial, Korrekturen zu eingereichten Aufgaben, persönliche Beratung, Abschlusszertifikate) enthalten.

- ✓ Keine versteckten Kosten
- ✓ Keine zusätzlichen Zertifikatsgebühren
- ✓ Keine Bearbeitungskosten
- ✓ 100 % Preisgarantie
- ✓ Steuerlich absetzbar
- ✓ Gesetzliches Widerrufsrecht
- ✓ Kursbeginn jederzeit möglich
- ✓ Persönliche Betreuung

Ihr Vorteil:
14 Tage
kostenlos
testen

Die Kursgebühren sind mit Beginn des 1. Kursmonates fällig. Eine Einmalzahlung der kompletten Studiengebühr ist selbstverständlich möglich.

Mit dem Widerrufsrecht auf der sicheren Seite

Du hast die Garantie und das Recht, innerhalb von 14 Tagen ohne Angabe von Gründen den Vertrag zu widerrufen. Teste also in Ruhe den Lehrgang und den Service. Solltest Du nicht überzeugt sein und von Deinem Widerrufsrecht Gebrauch machen, werden Dir natürlich keinerlei Gebühren berechnet.

Preisgarantie

Während der Vertragslaufzeit Deines Lehrgangs werden die Lehrgangsgebühren gemäß dem Fernlehrgangsgesetz nicht erhöht. 100 % Preisgarantie über die gesamte Lehrgangszeit!

Verlängere Dein Zahlungsziel um 3 Monate - jeden Monat 20 % weniger zahlen

Verlängere Dein Zahlungsziel um 3 Monate - jeden Monat 20 % weniger zahlen. Geh Deine Weiterbildung entspannt an. Es gibt manchmal Monate, in denen das Geld etwas knapper ist oder der Urlaub ansteht. In solchen Fällen kannst Du gerne Deine monatliche Gebühr um bis zu 20 % reduzieren und Dein Zahlungsziel ganz bequem um 3 Monate verlängern.

Fördermöglichkeiten

Gerne kannst Du Bildungsschecks und ähnliche Fördermittel für den Fernkurs einlösen. Informiere Dich über die aktuellen Fördermöglichkeiten auf unserer Homepage unter www.faps-fernstudium.de/foerdermittel.

Weiterbildung ist steuerlich absetzbar

- Möchtest Du Deine Kenntnisse in Deinem bestehenden Beruf erweitern oder festigen?
- Planst Du, Deine Kenntnisse auszubauen, um Zusatzqualifikationen in Deinem derzeitigen Beruf zu erwerben?
- Strebst Du an, einen neuen Beruf zu erlernen und auszuüben?
- Möchtest Du neue Berufsfelder erkunden?

Dann kannst Du die Kosten für den Lehrgang, Fachliteratur und auch Arbeitsmittel steuerlich geltend machen. Setze Dich dafür bitte mit dem/der zuständigen Sachbearbeiter:in des Finanzamtes oder Deinem/Deiner Steuerberater:in in Verbindung.



QR-Code einscannen!

BILDUNGS
SCH-ECK

WEITERBILDUNGS
BONUS



QUALISCHECK
Förderung beruflicher Weiterbildung in RLP

