

• Staatlich zugelassene Fernkurse •

Kompaktkurs

Ernährung bei Lactose-, Fructose- oder Histaminintoleranz

Dauer: 4 Wochen



Wissen erleben - Ziele gemeinsam erreichen

Der Anteil der Kunden, die mit einer Lactose-, Fructose- oder Histaminintoleranz in die Beratung kommt, nimmt deutlich zu. Die Gründe hierfür sind noch nicht geklärt. Nichtsdestotrotz stellt die Ernährungsberatung bei einer dieser Intoleranzen eine schwierige Aufgabe dar. Häufig haben diese Kunden vor der Diagnose einen langen Leidensweg hinter sich und sind zusätzlich an einer gestörten Darmflora erkrankt, die von der Ernährungsberatung auch berücksichtigt werden muss.

Das Ziel dieses Kompaktkurses ist es, die Hintergründe der Erkrankungen aufzuzeigen sowie Ihnen das Wissen zu vermitteln, dass sie bei den verschiedenen Intoleranzen ganz konkrete Hilfestellung bei der Wahl der Lebensmittel leisten können.

Nach erfolgreichem Abschluss sind Sie fachlich so gut ausgebildet, dass Sie als Ernährungsberater auch diese Zielgruppe kompetent und sicher in dieser wichtigen Lebensphase begleiten können.

Machen Sie dies zu Ihrem zusätzlichen Kompetenzbereich und Alleinstellungsmerkmal, indem Sie Experte/in für Ernährung bei Lactose-, Fructose- oder Histaminintoleranz werden.

Die wichtigsten Inhalte:

- Das Wesen der einzelnen Intoleranzen
- Das Krankheitsbild der einzelnen Intoleranzen
- Die Grundlagen der richtigen Ernährung bei Intoleranzen
- Die Wahl der Lebensmittel bei einzelnen Intoleranzen
- Die Wahl der Lebensmittel bei der Kombination von Intoleranzen
- Tipps für die Umsetzung in die Praxis
- Die Darm schonende Ernährung



Teilnahmevoraussetzungen

Realschulabschluss oder vergleichbarer schulischer Abschluss; Vorbildung oder Berufserfahrung im Bereich Ernährung sind erforderlich.

Technische Voraussetzungen: E-Mail-Adresse und internetfähiger PC

Meine Fernakademie

- ✓ Persönlicher Zugang
- ✓ Flexibel - auch unterwegs lernen
- ✓ Exklusiv für Akademie-Teilnehmer
- ✓ Einfacher Log-In



Jetzt online anmelden!

Zertifizierter Abschluss

Als Teilnehmer/in dieses Fernkurses „Ernährung bei Lactose-, Fructose- oder Histaminintoleranz“ können Sie sich einer Fortbildung auf höchstem Niveau sicher sein.

Dies wurde geprüft und bescheinigt durch die staatliche Zentralstelle für Fernunterricht (ZFU, www.zfu.de). Unabhängiges, erfahrenes Fachpersonal prüft dort eingereichte Fernlehrgänge nach dem Fernunterrichtsschutzgesetz auf inhaltliche Vollständigkeit und fachlich korrekte Angaben. Des Weiteren wird der pädagogische Aufbau genauestens analysiert, damit Sie Ihr Fernlehrgangsziel sicher erreichen können.



Ihr Abschlusszertifikat

Der erfolgreiche Abschluss des Lehrgangs wird mit dem Abschlusszertifikat bescheinigt, welches von der staatlichen Zulassungsstelle für Fernunterricht geprüft und genehmigt wurde.



Ihr Weg zum Abschluss

Nach der Anmeldung erhalten Sie von uns Ihr persönliches Lehrgangsmaterial nach Hause geliefert. Die Prüfungsaufgaben zu den einzelnen Lehrheften bearbeiten Sie bequem von zu Hause aus mit Ihrem persönlichen Zugang zum Online-Campus der Fernakademie www.meine-fernakademie.de. Innerhalb von 14 Tagen werden Ihre Aufgaben bewertet und mit wertvollen Hinweisen für den weiteren Studienverlauf versehen. Nach erfolgreichem Abschluss erhalten Sie Ihr offizielles Zertifikat per Post.

Lernen ohne Zeitdruck

Sollten Sie etwas länger brauchen - kein Problem! Auf Anfrage können Sie Ihre Lehrgangsdauer von regulär 1 Monat kostenlos um weitere 3 Monate verlängern. Während des gesamten Lehrgangs werden Sie persönlich von der Fernakademie betreut. Das Akademie-Team hilft Ihnen, organisatorische Abläufe zu strukturieren, unterstützt Sie bei den Prüfungsaufgaben und sorgt für einen reibungslosen Verlauf Ihres Fernlehrgangs.



Die Akademie ist zertifiziert nach DIN ISO 9001:2015



