

• Staatlich zugelassener Fernlehrgang •

Fernkurs

Personal Fitness Training

Know How für Ihre Selbstständigkeit

Aufbaulehrgang für
Trainer und Trainerinnen



**PERSONAL
TRAINER**



Warum Personal Fitness Training?

Das Personal Fitness Training besticht durch Motivation und Beständigkeit. Der Personal Trainer ist nicht nur der Fitnesstrainer, sondern die erste Anlaufstelle für alle Fragen rund um Gesundheit. Er vereint die Komponenten Training – Ernährung und vor allem Motivation in Perfektion und weiß, durch die enge Betreuung, wann neue Reize gesetzt werden müssen, damit keine Stagnation stattfindet. Durch die enge Bindung und das große Vertrauensverhältnis zwischen Kunde und Trainer ist die Erreichung des Wunschziels endlich möglich.

Das Personal Training kommt ursprünglich aus dem Privat- und Einzelkundenbereich. Mittlerweile wird aber auch in Fitness- und Wellnessanlagen - wie auch entsprechenden Hotelanlagen oder Clubschiffen - das persönliche 1:1-Training angeboten. Genauso buchen Profisportler und Athleten sich Ihren persönlichen Fitnesstrainer und Ernährungsberater zu dem sportspezifischen Training dazu, um die eigene Leistung außerhalb des Vereins zu optimieren. Somit ist das Tätigkeitsfeld des Personal Trainings sehr umfangreich. Nutzen Sie diese Chance.

Die wichtigsten Inhalte:

Modul 1: Trainingslehre, Ernährung und Anatomie

Eine Auffrischung für Trainer mit den aktuellsten wissenschaftlichen Erkenntnissen

Modul 2: Die Besonderheiten des 1:1-Trainings

Vom Erstgespräch über die Anamnese über die individuelle Betreuung, Kommunikation, Motivations- und Zielgespräche bis hin zur Persönlichkeitsentwicklung lernen Sie den 1:1-Umgang mit Ihren potentiellen Kunden, wie auch die kleinen Feinheiten die den Unterschied im Personal Fitness Training ausmachen. Zusätzlich lernen Sie auch das eigene Timemanagement, langfristige Kundenbindung und besondere Trainertechniken im 1:1-Training kennen.

Modul 3: Sportlerspezifische Ernährung

Gerade im Bereich Leistungssport ist das zusätzliche Personal Fitness Training gefragt. Dazu gehört auch die sportartspezifische Ernährungslehre.

Modul 4: Marketing im Personal Fitness

Marketing ist ein MUSS im Personal Fitness. Lernen Sie, wie Sie sich von anderen Personal Trainern auf dem Markt abheben. Dies gelingt Ihnen durch eine Marktpotentialanalyse, Zielgruppenanalyse und -ansprache, aber auch durch entsprechende Marketingmaßnahmen und Kooperationen.

Modul 5: BGM als Marketingmaßnahme

Nutzen Sie das betriebliche Gesundheitsmanagement als Marketingmaßnahme. Sie lernen wie Sie Ihren Kundenstamm nicht nur privat aufbauen, sondern auch Unternehmen als Kunden gewinnen.

Modul 6: Buchhaltung, Gewinnermittlung, Steuerrecht

Ob zweites Standbein oder reine Selbstständigkeit: um die Buchhaltung, Gewinnermittlung und das Steuerrecht kommt ein Personal Trainer nicht herum. Sie werden buchhalterisch fit gemacht, um das eigene Unternehmen gewinnbringend zu führen.

Zulassungsvoraussetzungen

Der Lehrgang setzt praktische Erfahrungen im Trainings- und Beratungsbereich voraus. Fitnesstrainer A-Lizenz mit weiteren praktischen Kenntnissen im Bereich Outdoor-Fitness und Fitness mit dem eigenen Körpergewicht.

Technische Voraussetzungen: E-Mail Adresse und internetfähiger PC

Jetzt online anmelden!

Zertifizierter Abschluss

Als Teilnehmer/in dieses Fernkurses „Personal Fitness Training“ können Sie sich einer Fortbildung auf höchstem Niveau sicher sein. Dies wurde geprüft und bescheinigt durch die staatliche Zentralstelle für Fernunterricht (ZFU, www.zfu.de). Unabhängiges, erfahrenes Fachpersonal prüft dort eingereichte Fernlehrgänge nach dem Fernunterrichtsschutzgesetz auf inhaltliche Vollständigkeit und fachlich korrekte Angaben.

Des Weiteren wird der pädagogische Aufbau genauestens analysiert, damit Sie Ihr Fernlehrgangsziel sicher erreichen können.



Ihr Fernkurs – Ganz bequem von zu Hause aus weiterbilden

Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie von uns Ihr persönliches Lehrgangsmaterial nach Hause geliefert. Die Prüfungsaufgaben zu den einzelnen Lehrheften bearbeiten Sie bequem von zu Hause aus mit Ihrem persönlichen Zugang zum Online-Campus der Fernakademie www.meine-fernakademie.de.

Die Lehrgangshefte sind so konzipiert, dass auch komplizierte und fachbezogene Inhalte leicht vermittelt werden. Zudem verfügt jedes Heft über Aufgaben zur Selbstüberprüfung mit anschließenden Musterlösungen. So überprüfen Sie Ihr Wissen und festigen bereits Gelerntes.

Innerhalb von 14 Tagen werden Ihre Aufgaben bewertet und mit wertvollen Hinweisen für den weiteren Studienverlauf versehen. Nach erfolgreichem Abschluss erhalten Sie Ihr persönliches Abschlusszertifikat.

Lernen ohne Zeitdruck

Sollten Sie etwas länger brauchen - kein Problem! Auf Anfrage können Sie Ihre Lehrgangsdauer von regulär 6 Monaten kostenlos um weitere 3 Monate verlängern. Während des gesamten Lehrgangs werden Sie persönlich von der Fernakademie betreut. Das Akademie-Team hilft Ihnen, organisatorische Abläufe zu strukturieren, unterstützt Sie bei den Prüfungsaufgaben und sorgt für einen reibungslosen Verlauf Ihres Fernlehrgangs.

Meine Fernakademie

- ✓ Persönlicher Zugang
- ✓ Flexibel - auch unterwegs lernen
- ✓ Exklusiv für Akademie-Teilnehmer
- ✓ Einfacher Log-In



Die Akademie ist zertifiziert nach DIN ISO 9001:2015



