

• Staatlich zugelassener Fernlehrgang •

# Fernkurs

## Vitaminexperte / Vitaminexpertin

Ihre Qualifikation in nur 4 Monaten



*Vitamine*



# Vitaminexperte / Vitaminexpertin

Vitamine sind an den verschiedensten Stoffwechselprozessen immenschlichen Körper beteiligt und lebensnotwendig. In den letzten Jahren verzeichnete die Ernährungswissenschaft bemerkenswerte Fortschritte, was das Wissen um die Physiologie und die Pathophysiologie von Vitaminen und Mikronährstoffen, sowie ihre Einbeziehung in verschiedene und früher noch nicht wahrgenommene physiologische Vorgänge angeht. Somit ist das Verständnis der Vitamine der Schlüssel zum Verständnis der angewandten Ernährungslehre.

Dieser Fernkurs vermittelt Ihnen genau dieses grundlegende Verständnis für die Vitamine und ihre gesundheitliche Bedeutung. Neben der Erarbeitung theoretischer Grundlagen geht es auch darum, diese konkret auf die Tätigkeit in der Gesundheitsprävention zu beziehen. Sie erhalten hilfreiche Tipps, wie Sie als Vitaminexperte Ratsuchende unterstützen und den täglichen Speisezettel vitaminreich gestalten können. Praxisbeispiele und Fallstudien wirken dabei unterstützend.

Sie erhalten einen Werkzeugkoffer, wie Sie als Vitaminexperte ihren Kunden helfen, den täglichen Vitamin-Bedarf sicher zu decken.

## Die wichtigsten Inhalte:

### Grundlagen Vitamine

Dieses Modul beschäftigt sich mit einer grundlegenden Einführung in die Vitamine.

- Was sind Vitamine
- Vitaminoide
- Die Stoffwechselfunktionen der Vitamine
- Der Vitamin-Bedarf
- Die Sicherheit von Vitaminen
- Vitaminquellen
- Ernährungsbewertung und Ernährungspläne

### Die fettlöslichen Vitamine

Dieses Modul beschäftigt sich mit den fettlöslichen Vitaminen.

- Vitamin A
- Beta-Carotin
- Vitamin D
- Vitamin E
- Vitamin K

### Die Wasserlöslichen Vitamine I

Dieses Modul beschäftigt sich schwerpunktmäßig mit den wasserlöslichen Vitaminen

- B1 (Thiamin)
- B2 (Riboflavin)
- B3 (Niacin)
- B5 (Pantothensäure)
- B6 (Pyridoxin)

### Die Wasserlöslichen Vitamine II

Dieses Modul beschäftigt sich mit den wasserlöslichen Vitaminen

- B7 (Biotin)
- B9 (Folsäure)
- B12 (Cobalamin)
- C

## Teilnahmevoraussetzungen

Eine Aus- oder Weiterbildung im Bereich Ernährungslehre ist Voraussetzung für die Teilnahme am Fernkurs. Ausbildungen die den Bereich der Ernährungslehre beinhalten, wie auch eine berufliche Tätigkeit in einem gesundheitsorientiertem Beruf mit einer einjährigen werden als Voraussetzung anerkannt. Im Zweifelsfall prüft die Akademie die Voraussetzungen individuell.

## Meine Fernakademie

- ✓ Persönlicher Zugang
- ✓ Flexibel - auch unterwegs lernen
- ✓ Exklusiv für Akademie-Teilnehmer
- ✓ Einfacher Log-In



**Jetzt online anmelden!**



## Ihr Weg zum Abschluss

Nach erfolgreichem Abschluss des Fernkurses verstehen Sie die Komplexität der Vitamine. Neben der Erarbeitung theoretischer Grundlagen geht es auch darum, diese konkret auf die Tätigkeit in der Gesundheitsprävention zu beziehen. Praxisbeispiele und Fallstudien wirken dabei unterstützend.



## Zertifizierter Abschluss

Als Teilnehmer/in dieses Fernkurses „Vitaminexperte / Vitaminexpertin“ können Sie sich einer Fortbildung auf höchstem Niveau sicher sein.

Dies wurde geprüft und bescheinigt durch die staatliche Zentralstelle für Fernunterricht (ZFU, [www.zfu.de](http://www.zfu.de)). Unabhängiges, erfahrenes Fachpersonal prüft dort eingereichte Fernlehrgänge nach dem Fernunterrichtsschutzgesetz auf inhaltliche Vollständigkeit und fachlich korrekte Angaben. Des Weiteren wird der pädagogische Aufbau genauestens analysiert, damit Sie Ihr Fernlehrgangsziel sicher erreichen können.

## Ihr Abschlusszertifikat

Der erfolgreiche Abschluss des Lehrgangs wird mit dem Abschlusszertifikat bescheinigt, welches von der staatlichen Zulassungsstelle für Fernunterricht geprüft und genehmigt wurde. Zusätzlich erhalten Sie ein Türschild, welches Sie werbewirksam in Ihrer Einrichtung aufhängen können.



## Ihr Fernkurs – Ganz bequem von zu Hause aus weiterbilden

Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie von uns Ihr persönliches Lehrgangsmaterial nach Hause geliefert. Die Prüfungsaufgaben zu den einzelnen Lehrheften bearbeiten Sie bequem von zu Hause aus mit Ihrem persönlichen Zugang zum Online-Campus der Fernakademie [www.meine-fernakademie.de](http://www.meine-fernakademie.de).

Die Lehrgangshefte sind so konzipiert, dass auch komplizierte und fachbezogene Inhalte leicht vermittelt werden. Zudem verfügt jedes Heft über Aufgaben zur Selbstüberprüfung mit anschließenden Musterlösungen. So überprüfen Sie Ihr Wissen und festigen bereits Gelerntes.

Innerhalb von 14 Tagen werden Ihre Aufgaben bewertet und mit wertvollen Hinweisen für den weiteren Studienverlauf versehen. Nach erfolgreichem Abschluss erhalten Sie Ihr persönliches Abschlusszertifikat mit Endnote zur „Staatlich zugelassenen Fachkraft für Entwicklungs- und Lernberatung“.

### Lernen ohne Zeitdruck

Sollten Sie etwas länger brauchen - kein Problem! Auf Anfrage können Sie Ihre Lehrgangsdauer von regulär 4 Monaten kostenlos um weitere 3 Monate verlängern. Während des gesamten Lehrgangs werden Sie persönlich von der Fernakademie betreut. Das Akademie-Team hilft Ihnen, organisatorische Abläufe zu strukturieren, unterstützt Sie bei den Prüfungsaufgaben und sorgt für einen reibungslosen Verlauf Ihres Fernlehrgangs.



Die Akademie ist zertifiziert nach DIN ISO 9001:2015



