



Fernakademie für Pflege
und Pflegemanagement

Staatlich zugelassener Fernlehrgang
Fernkurs

Ernährung bei Nahrungsmittel- unverträglichkeiten



Ihre Qualifikation in nur 4 Wochen
www.pflege-fernkurse.de

Ernährung bei Nahrungsmittelunverträglichkeiten

Die Zahl der Menschen, die unter allergisch bedingten Krankheiten leiden, hat in den letzten Jahrzehnten auffällig zugenommen. Es wird geschätzt, dass jeder vierte Deutsche mittlerweile an Allergien leidet. Die Ursachen liegen neben psychischen Faktoren in der Verschmutzung der Umwelt und in genetischen Vorbedingungen.

Viele Menschen zeigen allergische Reaktion beim Verzehr bestimmter Lebensmittel, manche davon entwickeln sich erst im Verlauf des Lebens. Nahrungsmittelunverträglichkeiten, die sich erst im Alter zeigen, haben ihre Ursache zum Beispiel in den Veränderungen des Hormonhaushaltes, zudem treten im Alter häufiger sogenannte Kreuzallergien auf.

Bei auftretenden Lebensmittelunverträglichkeiten kann man die Symptome mit einer Ernährungsumstellung vermeiden. Um trotzdem eine ausgewogene Ernährung zu gewährleisten und einen Nährstoffmangel zu umgehen, gibt es zahlreiche Lebensmittelalternativen, die man stattdessen zu sich nehmen kann.

Der Fernkurs gibt Ihnen einen Einblick in die typischen allergieauslösenden Lebensmittel und Nährstoffe. Sie erfahren, wie Sie diese Lebensmittel durch adäquate Nahrungsmittel austauschen und auch versteckte Allergieauslöser erkennen und ersetzen können.

Die wichtigsten Inhalte

Der Kompaktkurs besteht aus 1 Lehrheft. Pro Woche sollten Sie ca. 4 -6 Stunden mit der Bearbeitung der Lehrhefte einplanen. Natürlich hängt die Bearbeitungszeit von Ihren Vorkenntnissen und Ihrem individuellen Lerntyp ab.

Das Lehrheft ist mit umfangreichen Fachinformationen und vielen praxisorientierten Tipps gefüllt, die Sie sofort in der Praxis anwenden können.

- Krankheitsbilder und Diagnosen bei Allergien und Unverträglichkeiten
- Zöliakie und Ernährungsempfehlungen
- Laktoseintoleranz und Ernährungsempfehlungen
- Hühnerei-Allergie und Ernährungsempfehlungen
- Fruktoseintoleranz und Ernährungsempfehlungen
- Allergien gegen einzelne Lebensmittelgruppen und Ernährungsempfehlungen
- Allergien gegen Lebensmittelzusatzstoffe und Ernährungsempfehlungen
- Ernährung bei Neurodermitis
- Unterstützung des Immunsystems
- Die Suchdiät

Zulassungsvoraussetzungen

Voraussetzung für die Teilnahme am Lehrgang ist eine abgeschlossene Ausbildung im pflegerischen oder hauswirtschaftlichen Bereich mit mindestens 1 Jahr Berufserfahrung. Auch Quereinsteiger, die bereits in einer Küche arbeiten oder im Bereich der Ernährungsberatung tätig sind, können diesen Kurs belegen.

Technische Voraussetzungen: PC oder Laptop mit Internet-Zugang, eigene E-Mail-Adresse



Jetzt online anmelden!

Zertifizierter Abschluss

Als Teilnehmer/in dieses Fernkurses „Ernährung bei Nahrungsmittelunverträglichkeiten“ können Sie sich einer Fortbildung auf höchstem Niveau sicher sein.

Dies wurde geprüft und bescheinigt durch die staatliche Zentralstelle für Fernunterricht (ZFU, www.zfu.de). Unabhängiges, erfahrenes Fachpersonal prüft dort eingereichte Fernlehrgänge nach dem Fernunterrichtsschutzgesetz auf inhaltliche Vollständigkeit und fachlich korrekte Angaben. Des Weiteren wird der pädagogische Aufbau genauestens analysiert, damit Sie Ihr Fernlehrgangziel sicher erreichen können.



Ihr Abschlusszertifikat

Der erfolgreiche Abschluss des Lehrgangs wird mit dem Abschlusszertifikat bescheinigt, welches von der staatlichen Zulassungsstelle für Fernunterricht geprüft und genehmigt wurde.

Ihr Weg zum Abschluss

Nach der Anmeldung erhalten Sie von uns Ihr persönliches Lehrgangsmaterial nach Hause geliefert. Die Prüfungsaufgaben zu den einzelnen Lehrheften bearbeiten Sie bequem von zu Hause aus mit Ihrem persönlichen Zugang zum Online-Campus der Fernakademie www.meine-fernakademie.de. Innerhalb von 14 Tagen werden Ihre Aufgaben bewertet und mit wertvollen Hinweisen für den weiteren Studienverlauf versehen. Nach erfolgreichem Abschluss erhalten Sie Ihr offizielles Zertifikat per Post.

Lernen ohne Zeitdruck

Sollten Sie etwas länger brauchen - kein Problem! Auf Anfrage können Sie Ihre Lehrgangsdauer von regulär 1 Monat kostenlos um weitere 3 Monate verlängern. Während des gesamten Lehrgangs werden Sie persönlich von der Fernakademie betreut. Das Akademie-Team hilft Ihnen, organisatorische Abläufe zu strukturieren, unterstützt Sie bei den Prüfungsaufgaben und sorgt für einen reibungslosen Verlauf Ihres Fernlehrgangs.

Meine Fernakademie

- ✓ Persönlicher Zugang
- ✓ Flexibel - auch unterwegs lernen
- ✓ Exklusiv für Akademie-Teilnehmer
- ✓ Einfacher Log-In



Die Akademie ist zertifiziert nach DIN ISO 9001:2015



Ihre persönliche Studienbegleitung



Das Akademie-Team - Ihre Experten bei Fachfragen!

Bei allen Fragen rund um Ihren Fernlehrgang können Sie sich an uns wenden. Wir helfen Ihnen weiter - sprechen Sie uns einfach an!

Tel.: 02941 82865 -90

E-Mail: info@pflege-fernkurse.de

Anmeldung per Fax an 02941 / 82865 -79 oder auf www.pflege-fernkurse.de

- Ja, ich melde mich hiermit für den Fernkurs „Ernährung bei Nahrungsmittelunverträglichkeiten“ zum Preis von 189 Euro (umsatzsteuerbefreit) an und habe die AGB auf www.pflege-fernkurse.de gelesen und akzeptiert.

Bitte schicken Sie die Unterlagen an

die Firma

meine Privat-Adresse

Firma

Name, Vorname

Straße, Nr.

PLZ, Ort

E-Mail

Telefon

Rechnungsadresse, falls abweichend:

Firma

Name, Vorname

Straße, Nr.

PLZ, Ort

Bezahlart:

- Ich ermächtige die Fernakademie für Pflege und Pflegemanagement, die Gebühren für den Fernkurs von einem Konto einzuziehen.

.....
Name, Vorname (Kontoinhaber)

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

IBAN

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

BIC

- Ich überweise die Gebühren für den Fernkurs selber auf das Konto der Fernakademie (Volksbank Beckum-Lippstadt, IBAN: DE52 4166 0124 0210 2705 01 - BIC: GENODEM1LPS).

X Datum, Ort und Unterschrift