



**Fernakademie für Pflege
und Pflegemanagement**

Staatlich zugelassener Fernlehrgang
Fernkurs

Ernährung bei Diabetes Typ 2



Ihre Qualifikation in nur 4 Wochen
www.pflege-fernkurse.de

Ernährung bei Diabetes Typ 2

Die Zahl der Diabetiker steigt als Folge unseres Wohlstandes. Ungesunde Essgewohnheiten und mangelnde Bewegung führen dazu, dass immer mehr Menschen mit den Folgen in Form einer Diabeteserkrankung zu kämpfen haben. Diabetes vom Typ 2 wird im allgemeinen Sprachgebrauch als Altersdiabetes bezeichnet, weil diese Erkrankung häufig erst im Alter auftritt. Jedoch sind heutzutage bereits zunehmend jüngere Menschen davon betroffen.

Mit einer Anpassung der Ernährung können Symptome und Folgeerkrankungen vermieden oder verringert werden und zu einem positiven Lebensgefühl beitragen.

Der Fernkurs gibt Ihnen zunächst einen Einblick in die Funktionsweise der Bauchspeicheldrüse und des Blutzuckerspiegels. Sie lernen das Krankheitsbild mit seinen Symptomen, Ursachen und Folgen kennen. Der Schwerpunkt des Kurses liegt auf der richtigen Ernährung bei Diabetes II. Sie erfahren, welche Lebensmittel und Nährstoffe geeignet sind und wie Sie die Lebensmittel richtig zubereiten. Des Weiteren erhalten Sie wertvolle Tipps zum Umgang mit Fertigprodukten und der Ernährung auf Reisen oder in Restaurants.

Die wichtigsten Inhalte

Der Kompaktkurs besteht aus 1 Lehrheft. Pro Woche sollten Sie ca. 4 -6 Stunden mit der Bearbeitung der Lehrhefte einplanen. Natürlich hängt die Bearbeitungszeit von Ihren Vorkenntnissen und Ihrem individuellen Lerntyp ab.

Das Lehrheft ist mit umfangreichen Fachinformationen und vielen praxisorientierten Tipps gefüllt, die Sie sofort in der Praxis anwenden können.

- Die Bauchspeicheldrüse und ihre Funktion im Körper
- Die Regulation des Blutzuckerspiegels
- Das Krankheitsbild Diabetes mellitus Typ 2
- Die Wahl der richtigen Lebensmittel
- Verteilung und Zubereitung der geeigneten Lebensmittel
- Umgang mit Fertigprodukten und Nahrungsergänzungsmitteln
- Diabetes auf Reisen und in Restaurants

Zulassungsvoraussetzungen

Voraussetzung für die Teilnahme am Lehrgang ist eine abgeschlossene Ausbildung im pflegerischen oder hauswirtschaftlichen Bereich mit mindestens 1 Jahr Berufserfahrung.

Auch Quereinsteiger, die bereits in einer Küche arbeiten oder im Bereich der Ernährungsberatung tätig sind, können diesen Kurs belegen.

Technische Voraussetzungen: PC mit Internet-Zugang, eigene E-Mail-Adresse



Die Akademie ist zertifiziert nach DIN ISO 9001:2015



Jetzt online anmelden!

Zertifizierter Abschluss

Als Teilnehmer/in dieses Fernkurses „Ernährung bei Diabetes Typ 2“ können Sie sich einer Fortbildung auf höchstem Niveau sicher sein.

Dies wurde geprüft und bescheinigt durch die staatliche Zentralstelle für Fernunterricht (ZFU, www.zfu.de). Unabhängiges, erfahrenes Fachpersonal prüft dort eingereichte Fernlehrgänge nach dem Fernunterrichtsschutzgesetz auf inhaltliche Vollständigkeit und fachlich korrekte Angaben. Des Weiteren wird der pädagogische Aufbau genauestens analysiert, damit Sie Ihr Fernlehrgangsziel sicher erreichen können.



Ihr Abschlusszertifikat

Der erfolgreiche Abschluss des Lehrgangs wird mit dem Abschlusszertifikat bescheinigt, welches von der staatlichen Zulassungsstelle für Fernunterricht geprüft und genehmigt wurde.

Ihr Weg zum Abschluss

Nach der Anmeldung erhalten Sie von uns Ihr persönliches Lehrgangsmaterial nach Hause geliefert. Die Prüfungsaufgaben zu den einzelnen Lehrheften bearbeiten Sie bequem von zu Hause aus mit Ihrem persönlichen Zugang zum Online-Campus der Fernakademie www.meine-fernakademie.de. Innerhalb von 14 Tagen werden Ihre Aufgaben bewertet und mit wertvollen Hinweisen für den weiteren Studienverlauf versehen. Nach erfolgreichem Abschluss erhalten Sie Ihr offizielles Zertifikat per Post.

Lernen ohne Zeitdruck

Sollten Sie etwas länger brauchen - kein Problem! Auf Anfrage können Sie Ihre Lehrgangsdauer von regulär 1 Monat kostenlos um weitere 3 Monate verlängern. Während des gesamten Lehrgangs werden Sie persönlich von der Fernakademie betreut. Das Akademie-Team hilft Ihnen, organisatorische Abläufe zu strukturieren, unterstützt Sie bei den Prüfungsaufgaben und sorgt für einen reibungslosen Verlauf Ihres Fernlehrgangs.

Meine Fernakademie

- ✓ Persönlicher Zugang
- ✓ Flexibel - auch unterwegs lernen
- ✓ Exklusiv für Akademie-Teilnehmer
- ✓ Einfacher Log-In



