

**STAATLICH ZUGELASSENER FERNKURS**

Kompaktkurs

# Schlaf im Elementarbereich



**Schlafentwicklung und pädagogische Begleitung  
in Krippe und Kita**



**Ihre Weiterbildung  
in nur 8 Wochen**

[www.faps-fernstudium.de](http://www.faps-fernstudium.de)



# Schlaf im Elementarbereich

Ausreichender und erholsamer Schlaf ist ein essenzielles Grundbedürfnis des Menschen und trägt maßgeblich zu dessen Gesundheit bei. Doch dafür braucht es bestimmte Voraussetzungen. Zudem verändern sich Schlafgewohnheiten im Laufe eines Lebens. Besonders in Bezug auf den Kinderschlaf halten sich einige Mythen hartnäckig und machen den Familien das Leben schwer. Moderne Erkenntnisse aus der Entwicklungspsychologie, Evolutionsbiologie, Pädiatrie und der Schlaforschung ermöglichen einen anderen Blickwinkel auf das kindliche Schlafverhalten und helfen Ihnen als pädagogische Fachkraft das Schlafverhalten in der Kita für die Kinder positiv zu gestalten, wie auch den Eltern wichtige Hinweise zur Unterstützung liefern zu können.

Dieser Fernkurs vermittelt Ihnen ein grundlegendes Verständnis für die besonderen Bedürfnisse von Kindern bezüglich der Lebensaktivität „Schlafen und Ruhen“ aufzubauen. Neben der Erarbeitung der Grundlagen geht es außerdem darum, diese konkret auf die Tätigkeit als pädagogische Fachkraft zu beziehen.

## Die wichtigsten Themen

### Modul I: Grundlagen

- Schlafphysiologie
- Schlafentwicklung
- Bindungsverhalten
- Schlafstörungen
- Entwicklungsbedingte Schlafprobleme
- Einschlafhilfen und Schlafraining

### Modul II: Schlafbegleitung in der Kita

- Veränderung des Schlafs durch Betreuung
- Kulturelle Aspekte
- Einflussfaktoren auf den Mittagsschlaf
- Einschlafstrategien
- Rechtliche Aspekte
- Responsivität bei der Lebensqualität
- Kooperation mit den Eltern

Praxisbeispiele wirken dabei unterstützend.



- ✓ Persönlicher Zugang
- ✓ Flexibel - auch unterwegs lernen
- ✓ Exklusiv für Akademie-Teilnehmer
- ✓ Einfacher Log-In



## Zulassungsvoraussetzungen

Vorbildungsvoraussetzungen für die Teilnahme am Fernkurs ist ein erfolgreicher Schulabschluss und eine abgeschlossene Ausbildung im pädagogischen Bereich. Auch eine Zertifizierung oder Ausbildung zur Tagesmutter/zum Tagesvater oder Kinderpfleger/in, ein Studium im Bereich der Sozial-/Heilpädagogik oder Kinderbetreuung und eine Tätigkeit bei einem Träger von Betreuungseinrichtungen wird als Vorbildungsvoraussetzung anerkannt.

Die Akademie empfiehlt mindestens ein Jahr Berufserfahrung mitzubringen.

Liegen andere Voraussetzungen vor, so werden diese im Einzelfall durch Vorlage der Bescheinigung von einer abgeschlossenen Ausbildung, Weiterbildungen, Praktika oder Berufserfahrung geprüft und von der Prüfungskommission der Fernakademie zugelassen oder abgelehnt.

### Technische Voraussetzungen

PC mit Internet-Zugang, eigene E-Mail Adresse

# Zertifizierter Abschluss

Mit dem Kompaktkurs „Schlaf im Elementarbereich“ können Sie sich einer Fortbildung auf höchstem Niveau sicher sein. Dies wurde geprüft und bescheinigt durch die Staatliche Zentralstelle für Fernunterricht (ZFU). Unabhängiges, erfahrenes Fachpersonal prüft dort eingereichte Fernlehrgänge nach dem Fernunterrichtsschutzgesetz auf inhaltliche Vollständigkeit und fachlich korrekte Angaben. Des Weiteren wird der pädagogische Aufbau genauestens analysiert, damit Sie Ihren Fernlehrgang erfolgreich abschließen können. Weitere Informationen erhalten Sie unter [zfu.de](http://zfu.de)



Der erfolgreiche Abschluss des Kurses wird mit dem Abschlusszertifikat bescheinigt, welches von der staatlichen Zulassungsstelle für Fernunterricht geprüft und genehmigt wurde.



Der erfolgreiche Abschluss des Kurses wird mit dem Abschlusszertifikat bescheinigt, welches von der staatlichen Zulassungsstelle für Fernunterricht geprüft und genehmigt wurde.



## Zertifizierter Anbieter

Das Qualitätsmanagement der Akademie ist zertifiziert nach DIN ISO 9001:2015.



Management System  
ISO 9001:2015

[www.tuv.com](http://www.tuv.com)  
ID: 9108636720

## Ihr Weg zum Abschluss

Nach der Anmeldung erhalten Sie von uns Ihr persönliches Lehrgangsmaterial nach Hause geliefert. Die Prüfungsaufgaben zum Lehrheft bearbeiten Sie bequem von zu Hause aus mit Ihrem persönlichen Zugang zum Online-Campus der Fernakademie [www.meine-fernakademie.de](http://www.meine-fernakademie.de). Innerhalb von 14 Tagen werden Ihre Aufgaben bewertet und mit wertvollen Hinweisen versehen.

Nach erfolgreichem Abschluss erhalten Sie Ihr offizielles Zertifikat per Post.

## Investition in Ihre berufliche Zukunft

Die Kursgebühren belaufen sich auf einmalige 378\* Euro. In diesem Preis sind alle Leistungen (Unterrichtsmaterial, Feedbacks zu eingereichten Aufgaben, Support, Prüfungen und das Zertifikat) enthalten.

### Ihre Vorteile

- ✓ 100 % klare Preisgarantie
- ✓ Keine versteckten Kosten
- ✓ Keine zusätzlichen Zertifikatsgebühren
- ✓ Keine Bearbeitungskosten
- ✓ Gesetzliches Widerrufsrecht
- ✓ Steuerlich absetzbar
- ✓ Keine Präsenzzeiten

\*Fernkurse mit ZFU-Zulassung sind nach § 4 Nr. 21 a) bb) UStG umsatzsteuerbefreit



