

• Staatlich zugelassene Fernkurse •

Kompaktkurs

Ernährung bei Metabolischem Syndrom

Dauer: 8 Wochen



Ernährung bei Metabolischem Syndrom

Die Anzahl von Menschen mit starkem Übergewicht bzw. Adipositas hat in Deutschland – ebenso wie in anderen Wohlstandsgesellschaften – in den letzten Jahrzehnten kontinuierlich zugenommen. Damit verbunden steigen auch die Häufigkeiten anderer Stoffwechselerkrankungen und deren Manifestation im sogenannten Metabolischen Syndrom.

*Der Lehrgang befähigt Sie nicht zu therapeutischen Handlungen.

Die wichtigsten Inhalte:

Ziel dieses Fernkurses ist es, Ihnen die fachlichen Grundlagen näher zu bringen und zunächst ein grundlegendes Verständnis für eine gesunde Ernährung aufzubauen.

Theoretische und medizinische Grundlagen

- Medizinische Grundlagen
- Risikofaktoren und Krankheitsbilder
- Ursachen und Folgen
- Typischer Krankheitsverlauf
- Therapie und Behandlung

Praktische Umsetzungsempfehlungen

- Grundlagen der gesunden Ernährung
- Ernährungsempfehlungen für Patienten mit dem metabolischen Syndrom
- Praktische Umsetzung der Empfehlungen
- Sport und Bewegung
- Stressreduktion
- Methoden zum Selbstmanagement



Während in Studienheft 1 Medizinische Grundlagen vermittelt werden, geht es in dem zweiten Studienheft vornehmlich darum, die Ernährungstherapie im multidisziplinären Setting zu konkretisieren. Praxisbeispiele und Fallstudien wirken dabei unterstützend.

Nach erfolgreichem Abschluss des Fernkurses verstehen Sie die Komplexität des metabolischen Syndroms in seinen medizinischen Grundlagen und in der Therapie. Sie kennen die theoretischen und medizinischen Grundlagen für das metabolische Syndrom. Sie kennen die medizinischen Grundlagen, die Risikofaktoren, Ursachen, Folgen sowie den typischen Krankheitsverlauf und können Ihren Kunden praktische Umsetzungsempfehlung bezüglich einer förderlichen Ernährungsumstellung an die Hand geben.

Teilnahmevoraussetzungen

Realschulabschluss oder vergleichbarer schulischer Abschluss; Vorbildung oder Berufserfahrung im Bereich Ernährung sind zwingend erforderlich.

Meine Fernakademie

- ✓ Persönlicher Zugang
- ✓ Flexibel - auch unterwegs lernen
- ✓ Exklusiv für Akademie-Teilnehmer
- ✓ Einfacher Log-In



Jetzt online anmelden!

Zertifizierter Abschluss

Als Teilnehmer/in dieses Fernkurses „Ernährung bei Metabolischem Syndrom“ können Sie sich einer Fortbildung auf höchstem Niveau sicher sein.

Dies wurde geprüft und bescheinigt durch die staatliche Zentralstelle für Fernunterricht (ZFU, www.zfu.de). Unabhängiges, erfahrenes Fachpersonal prüft dort eingereichte Fernlehrgänge nach dem Fernunterrichtsschutzgesetz auf inhaltliche Vollständigkeit und fachlich korrekte Angaben. Des Weiteren wird der pädagogische Aufbau genauestens analysiert, damit Sie Ihr Fernlehrgangsziel sicher erreichen können.



Ihr Abschlusszertifikat

Der erfolgreiche Abschluss des Lehrgangs wird mit dem Abschlusszertifikat bescheinigt, welches von der staatlichen Zulassungsstelle für Fernunterricht geprüft und genehmigt wurde.



Ihr Weg zum Abschluss

Nach der Anmeldung erhalten Sie von uns Ihr persönliches Lehrgangsmaterial nach Hause geliefert. Die Prüfungsaufgaben zu den einzelnen Lehrheften bearbeiten Sie bequem von zu Hause aus mit Ihrem persönlichen Zugang zum Online-Campus der Fernakademie www.meine-fernakademie.de. Innerhalb von 14 Tagen werden Ihre Aufgaben bewertet und mit wertvollen Hinweisen für den weiteren Studienverlauf versehen. Nach erfolgreichem Abschluss erhalten Sie Ihr offizielles Zertifikat per Post.

Lernen ohne Zeitdruck

Sollten Sie etwas länger brauchen - kein Problem! Auf Anfrage können Sie Ihre Lehrgangsdauer von regulär 2 Monaten kostenlos um weitere 3 Monate verlängern. Während des gesamten Lehrgangs werden Sie persönlich von der Fernakademie betreut. Das Akademie-Team hilft Ihnen, organisatorische Abläufe zu strukturieren, unterstützt Sie bei den Prüfungsaufgaben und sorgt für einen reibungslosen Verlauf Ihres Fernlehrgangs.



Die Akademie ist zertifiziert nach DIN ISO 9001:2015



